centro di solidarietà sociale

"IL PONTE"

La GUIDA per le FAMIGLIE di POTENZA

XXII edizione 2019 - a cura di Rocco Casella

Il bene viaggia a passo di lumaca. Quelli che vogliono bene operare non sono egoisti, non hanno fretta, sanno che per impregnare la gente di bontà occorre molto tempo.

Gandhi

Non dare per scontata la pubblicazione di questa GUIDA, se vuoi che sia ancora stampata per i prossimi anni, nella dichiarazione dei redditi sottoscrivi il tuo 5x1000 all'associazione "IL PONTE", il Codice Fiscale è il seguente 96010890760

PRESENTAZIONE

Per il ventiduesimo anno l'Associazione **Centro di Solidarietà Sociale "Il Ponte"** pubblica "**La GUIDA per le famiglie di Potenza**" - **XXII edizione 2019**.

L'Associazione IL PONTE è iscritta nel registro del volontariato dal 1988 ed esplica la sua attività nel settore dell'infanzia, con il gruppo delle famiglie affidatarie, e con i giovani del "Ponte".

Lo scopo di questa pubblicazione è di rendere informazioni utili, sia alle famiglie di Potenza ed alle molte migliaia di persone che per qualsiasi ragione vengono nel capoluogo di Regione.

Come ogni città, Potenza è in continua evoluzione, per cui occorre fotografare almeno annualmente gli spostamenti che avvengono. Cerchiamo di fornire notizie che a volte sfuggono alla nostra attenzione, ma che raccolte in questa GUIDA prima o poi potrebbero tornarci utili.

La GUIDA vuole orientarci meglio nel mondo che ci circonda, fatto di leggi, procedure, orari, scadenze, ed a volte anche ostacoli.

Tale pubblicazione non ha la pretesa di essere esaustiva di ogni informazione di pubblica utilità, per cui si invita, chi avrà tra le mani questa GUIDA, a voler segnalare eventuali errori, suggerimenti ecc. volti a migliorare tale strumento, si prega voler scrivere al seguente indirizzo e-mail roccocasella@tiscali.it

*Nelle ultime pagine si trovano le «**Schegge di saggezza»,** che quest'anno sono dedicate alla: **"Restituzione, gratuità, dono".***

Si ringraziano quanti hanno collaborato per l'aggiornamento dei dati, in particolare gli Uffici Relazioni con il pubblico (URP) del Comune di Potenza, della A.S.P. di Potenza, del CROB e dell'Ospedale San Carlo.

Potenza, 1 gennaio 2019 **Rocco Casella**

N.B.: Se ritieni che la"GUIDA" sia utile e vuoi che sia stampata anche il prossimo anno, puoi versare il tuo contributo a**: C.S.S. "Il Ponte"**
IBAN IT81 K033 5901 6001 0000 0107 680
Banca Prossima - Agenzia di Potenza in C.so XVIII Agosto, 99

“SOMMARIO”

I servizi per l’infanzia e la famiglia .....pag. 3
Volontariato .....“ 5
Anziani .....“ 7
Handicap .....“ 8
Tossicodipendenze - Telefonia sociale .....“ 9
Immigrazione - Associazioni Ambientaliste .....“ 10
Cultura - Ist. Superiori .....“ 11
Università di Basilicata - Ass. di categoria .....“ 12
Difensore Civico - Associazioni difesa consumatori .....“ 13
Cinema e teatri - Tempo libero .....“ 14
Impianti sportivi .....“ 15
AZIENDA SANITARIA di POTENZA (ASP) .....“ 16
Strutture sanitarie private convenzionate .....“ 21
Esenzioni dal Ticket .....“ 22
Ospedale Oncologico regionale CROB – Rionero in V.“ .....“ 23
Ospedali di Lagonegro, Melfi, Villa D’Agri e Pescopagano .....“ 27
Azienda Ospedaliera Regionale AOR - San Carlo .....“ 28
Assistenza infermieristica e badanti - Sindacati .....“ 36
Patronati e CAF - Opportunità per disoccupati .....“ 37
Organi d’informazione .....“ 38
Documenti: dove farli .....“ 39
Numeri utili .....“ 40
Utenze .....“ 42
Trasporti e Automobile .....“ 44
Municipio di Potenza .....“ 51
Farmacie - Parrocchie e Chiese della città .....“ 55
Scadenze dell’anno .....“ 56
Schegge di saggezza .....“ 57

I SERVIZI per l'INFANZIA e la FAMIGLIA

- Associazione"Stella del mattino" – via Poggio delle Macine, 34
accoglienza minori e ragazze madri tel. **55341**
- **Casa famiglia 'MELANIA'** – c.da Montocchino, 13 tel. **421164**
- Coop. Giallosole – comunità per minori – Tito Scalo tel. **485501**
- Cooperativa sociale "R. Acerenza"- via Sanremo, 100 tel. **650521**
- Comunità L'arcobaleno – via Poggio delle Macine tel. **3291005839**
accoglienza ragazze
- Telefono Donna – Casa delle donne – via dei Ligustri, 32
casa per l'accoglienza per donne vittime di violenze tel. **55551**
- Rete Nazionale Antiviolenza e antistalking tel. **1522**

- Fondazione Madre Teresa di Calcutta - via Di Giura, 73 tel. **440593**
accoglienza per persone senza tetto "Casa don Tonino Bello" e Mensa Solidale
- 'Casa Francesco e Chiara' – parrocchia Santa Maria tel. **24134**
- 'Mensa della Fraternità' – parrocchia San Giuseppe tel. **473183**
- **Gruppo Volontario Vincenziano -** via Appia, 223
Accoglienza per persone bisognose e indigenti tel. **471190**
-**Ass. Io Potentino onlus** – raccolta alimentare
via Maratea, 40 *www.iopotentino.it* tel. **3391066678/3755158519**

- **Famiglie affidatarie"Il Ponte" –** via R. Acerenza, 37 tel. **444869**
- Tribunale per i minorenni - via S. Vicenzo De Paoli tel. **52071/55258**
Sportello adozioni
- **Gruppo di volontariato"Solidarietà"-** viale Dante, 104 tel.**21517/800.002.393**
www.gruppovolontariatosolidarieta.org *www.commissioneadozioni.it*
- Ritiro indumenti semi-nuovi c/o parrocchia S.Anna tel. **21517**
- **Centro di aiuto alla vita**- via Vescovado, 63 tel. **34232 - 800.81.30.00**
www.mpv.org
- C.LU.M.B. Centro Metodo Billings – via Acerenza, 37 tel. **23744**

- Famiglia al centro – via Isca degli Antichi, 12 tel. **745991**
https://www.famigliaalcentro.org/
- Politiche della famiglia – Family line tel. **800.254.009**
www.politichefamiglia.it
- Ministero del Lavoro e Welfare tel. **800.196.196**
- A.I.D. (Ass. Dislessia) *http://potenza.aiditalia.org* tel. **3934309186**
- Centro SOS Dislessia - via del Gallitello, 221 tel. **3421557515**

- **Il cielo nella stanza –** Ass. contro il cyberbullismo tel. **3420003470**
- Applicazione"YOU POL" per segnalare alla Polizia di bullismo e spaccio di droga
- UNICEF - via Caserma Lucania, 21/A tel. **37529/3395686395**

- **Garante per l'infanzia e l'adolescenza: prof. Vincenzo Giuliano**
via V.Verrastro, 6 *www.garanteinfanzia.org* tel. **447261/3356395791**
tutela i minori contro ogni forma di violenza
L.R. 18/2009"Istituzione del garante dell'infanzia e dell'adolescenza"

Asili Nido:
- via Perugia
- Il Bruco – via Ionio tel. **594091**
- La Giostra 2000 Coop. – via Adriatico tel. **445424**
- Lo scarabocchio – via Iosa, 11 tel. **471885**
- La coccinella - via Isca degli antichi

www.minori.it www.adozioneminori.it www.mamma.it
www.genitori.it www.separazione-divorzio.com www.cittadeibimbi.it

- L.285/1997"Diritti e opportunità per l'infanzia e l'adolescenza"
- L.53/2000"Legge sui congedi parentali"
- L.149/2001"Modifiche L. 183/84: adozione e affidamento di minori"
- L.R. 25/2015 "Cure fuori regione per persone affette da patologie gravi"

- C.S.V.B. (Centro Servizi per il volontariato della Basilicata)
via Sicilia tel. **274477 -** n. v. **800.272.999**
www.csvbasilicata.it www.fivol.it www.volontariatoinrete.it
www.fondazioneconilsud.it
- Curia arcivescovile – L.go Duomo, 5 *www.diocesipotenza.it* tel. **411706**

- CARITAS - **Emporio della Solidarietà** market gratuito con card a punti per famiglie in difficoltà zona industriale di Tito Scalo
- CARITAS - via del Seminario Maggiore tel. **27124**
- **CARITAS** - c.da Bucaletto *www.caritaspotenza.it* tel. **59123**
- Parrocchia San Giovanni Bosco tel. **442708/9**
- Parrocchia Beata Vergine del Rosario (rione Betemme) tel.**3476193830**
- Parrocchia Maria SS. Immacolata (rione Cocuzzo)
"Medici Amici": **prestazioni sanitarie e farmaci gratuiti** tel. **58540**

- Consultorio Familiare Diocesano – via Acerenza, 37 tel. **410425**
- **C.I.F.** (Consultorio) – c.da Bucaletto tel. **69169**

- C.R.I. (Croce Rossa Italiana) – c.da S.Antonio La Macchia tel. **411510**
Trasporto infermi con autoambulanza, aiuto ad indigenti
Scuola per Infermieri professionali – Capo sala – Ass. Sanitari
- A.V.I.S. Regionale – via Giovanni XXIII, 58 tel.**442991/440334**
- sede comunale – via Volontari del sangue, 1 tel. **441063**
- FIDAS (raccolta sangue) – largo Don Uva, 4 tel. **34273**

- **A.N.T.** (Ass. Naz. Tumori) **-** largo Don Uva, 4 tel. **442950**
(offre gratis a domicilio assistenza medico-infermieristica) *www.antitalia.org*
- **A.I.L.** **-** via del Gallitello, 125 *www.ailpotenza.it* tel. **55905/3313016203**
(offre gratis a domicilio l'assistenza medico-infermieristica e offre gratuita accoglienza in via Ciccotti n. 36 per i familiari dei degenti dell'ospedale S. Carlo)

- **L.I.L.T.** *www.legatumori.it* - via del Gallitello, 93 tel. **441968**
- **A.I.R.C**. (Ass.it.ricerca sul cancro) **-** via Petruccelli, 14 tel. **411208**
- Ass. Ritorno alla vita – donazione organi – via Quintana, 10 tel. **3497672230**
- **AMASIL** - via Meccanica, 23 tel. **445739/3284342085**
- Servizio civile *www.serviziocivile.it* tel. **848.80.07.15**

- **numero verde antiracket** e antiusura nazionale tel. **800.99.90.00**
- Commissario regionale Antiracket e antiusura: dr. Luigi Gay
via V. Verrastro, 4 tel. **668138**
L.R. 21/2015"Prevenzione e lotta all'usura e all'estorsione"
- Fondazione Provinciale Antiusura"Interesse Uomo" tel. **51893**
via S. Maria di Betlehem, 7 *www.creditoetico.it*
- Ce.St.Ri.M. – centro antiusura - via Sinni tel. **441549-3296374651**
www.cestrim.org www.libera.it

- Ass. Equomondo – via Angilla Vecchia, 170 tel. **3479348129**
- Ass. contro la Fibrosi Cistica – largo Don Uva, 4 tel. **445010**
- **A.I.S.M.** (Ass.it.sclerosi multipla) **-** via Livorno, 126 tel. **51502**
- Ass. Amici del Cuore – via del Gallitello, 93 tel. **445833/3474058080**
- Ass.it. celiachia – largo Don Uva, 4 tel. **3296199873**
- DOMOS (Donatori midollo osseo) – via Nenni, 21 – Picerno tel. **991676**
- **A.Lu.Ma.R**. (Ass.ne Lucana Malati Reumatici) tel. **3341168301**
- **Ass. Alzheimer -** largo Don Uva, 4 tel. **446261/800.371332/800679679**
- **UNITALSI** (Trasporto ammalati) **-** largo Don Uva, 4 tel. **444301**
- Soc. Soccorso "C. Pozzo" - v.le Unicef - *www.mutuacesarepozzo.it* tel. **58791**
- Soc. Operaia di Mutuo Soccorso di Avigliano
corso E. Gianturco, 95 *www.somsavigliano.com* tel. **81295**

- L. 328/2000"Legge quadro per gli interventi sui servizi sociali"
- L.R. 4/2007"Rete regionale integrata dei servizi di cittadinanza sociale"
- D.Lgs. 117/2017"Codice del Terzo Settore"
- L.R. 1/2000"Norme per la promozione del volontariato"

Case di riposo:

- "R. Acerenza" – via Sanremo, 100 tel. **34413/441612**
- **"**Giovanni Paolo II" – via Viggiani, 5 tel. **1800729/3498373238/3289536615**
- "Sorridere al tempo"- via Seminario Maggiore, 60 tel. **51870/3280160506**
www.sorriderealtempo.it
- "L'Abbraccio" – via delle Querce,18 tel. **471296/3495844242**
- **"**Residenza Betlemme" – via Maestri del Lavoro tel. **52704**
- "Il Sorriso III" - via della Pineta tel. **411446/3495308493/3487557619**

Struttura protetta per autosufficienti e non

UNIVERSO SALUTE - Centro di Riabilitazione"Don Uva"
largo Don Uva, 2 tel. **446112/446124**
Nucleo Alzheimer (N.A.) il ricovero, fino a 120 giorni, è a carico del SSR
Residenza Sanitaria Assistenziale (R.S.A.) il ricovero, fino a 90 giorni, è a carico del SSR, poi subentra la compartecipazione dell'utente.

Centro di riabilitazione psico-motoria "don M.Gala
"Fondazione Don C. Gnocchi" - Acerenza Riabilitazione neurologica
c.da Gala *www.dongnocchi.it* tel. **741448**
Direttore: dr. **Mosca Simonetta**

Polo specialistico riabilitativo"Fondazione Don C. Gnocchi" - Tricarico (Mt)
Riabilitazione muscolo-scheletrica
viale Regina Margherita, 107 tel. **0835/524111**
Direttore: dr.**Lioi Nicola**

Ospedale di Pescopagano"San Francesco di Paola"
riabilitazione intensiva e lungodegenza post acuzie
Direttore**:** dr. **Santomauro Domenico** tel. **097670111**
- Comune di Potenza - Ufficio cortesia – via Sauro tel. **415725/785**

- Comune **–** via Sauro – taxi per disabili tel. **493835/812**
- **Associazione ANTEAS**- via Vespucci, 19 tel. **411708**
- Centro anziani – via IV Novembre, 38 tel.**1934860**
- **Laboratorio per la Comunità** - via Tirreno, 30 tel. **54753**
- Ass. 'Il Filo d'Argento' – via del Gallitello, 163 tel.**301409-800.995988**

HANDICAP

- A.I.A.S. (Ass. Italiana Assistenza agli Spastici)- via Anzio tel. **45090**

- **Associazione persone Down** - piazza Gianturco, 1 tel. **56536/3939039044**
www.coordinamentodown.it www.aipdpz.it
- Coop. Betania – via del Seminario Maggiore, 115 tel. **445025**
Gestione del Centro diurno per handicappati a Bucaletto tel. **601090**
- Comune –Sportello prestazioni sociali - via Sauro tel. **415520/1**
- **Ass. Dopo di Noi** – via Volontari del sangue, 1 tel. **36644/3927930925**
www.associazionedopodinoi.it www.dopodinoi.org

- I disabili hanno diritto all'esenzione della tassa Automobilistica:
Regione Basilicata – Dip. Pres. Giunta – via V.Verrastro, 4 tel. **668291**
- Chi ha un'invalidità superiore ai 2/3 e non supera il reddito di € 10.329 può viaggiare gratis sulle linee di trasporto regionale (e fuori regione solo fino a Napoli)-piazza M. Pagano tel. **417369**
www.handylex.org www.superabile.it www.disabili.com www.handicapincifre.it
http://www.fiscooggi.it/files/guida_agevolazioni_persone_con_disabilita.pdf

AGENZIA DELLE ENTRATE

- Acquisto dell'auto con l'Iva al 4% e la detrazione dall'imposta lorda del 19%:
via dei Mille tel. **337111/800.90.96.96**
- Assistenza fiscale domiciliare a disabili e anziani tel. **337326/337332/3**
www.agenziaentrate.it www.fiscooggi.it

- L.104/1992 "Legge quadro sull'handicap"
- L. 68/1999 "Norme per il diritto al lavoro dei disabili"
- L.R. 7/1997 "Norme sull'eliminazione delle barriere architettoniche"
- L. 6/2004 "Norme sull'amministratore di sostegno"
- L.112/2016 "Norme in favore delle persone con disabilità grave prive del sostegno familiare"

TOSSICODIPENDENZE

- Associazione Insieme – comunità diurna e residenziale tel. **601056**
viale del Basento, 102 *www.gruppoabele.it www.dronet.org www.cnca.it*

- SER.D. (Servizio dipendenze) – via Ciccotti tel. **310374/72/73/76/79**

- **A.C.A.T.** (Ass.Club Alcologici) *www.acatpotentino.it* tel. **3408080410**
- **Alcolisti Anonimi** *www.alcolisti-anonimi.it* tel. **3462347881**
- Gruppo ALANON – via Tirreno, 2 tel. **52795/800.087.897**
- Telefono verde Alcool - *lun./ven. 10/16* tel. **800.63.20.00**

- **Ass. 'Famiglie fuori gioco' –** via Tirreno, 30 tel. **3487829460**

TELEFONIA SOCIALE

- **Telefono Amico - tutti i giorni *10/24*** tel. **199.284.284**
www.telefonoamico.it
- **Telefono Azzurro** S.O.S. infanzia tel. **114 – 19696**
- Telefono Azzurro Infanzia e adulti tel. **199.15.15.15**
www.telefonoazzurro.it www.114.it
-
PSICOTEL dell'AIPEP (Ass.psicologia e psicoterapia) tel. **800.529.706**
- Linea amica *www.lineaamica.it* tel. **803.001**

IMMIGRAZIONE

- Ce.St.Ri.M. – via Sinni *www.cestrim.org* tel. **441549/3248969439**
Ambulatorio medico per migranti:"*Salam" salute e Pace"*
lun./ven. 10/13 e 16/20
- Città dei colori (Centro Immigrati) - via Tirreno, 48 tel. **601233**
- ANOLF (Ass.Naz. Oltre le Frontiere) - via Gallitello, 56 tel. **476773/3396532119**
www.colfebadantionline.it

- Ass. Filef Basilicata - via Vaccaro, 127 tel. **3299397650**
- **EXO -** via del Gallitello, 116/i tel. **45444**
www.portaleimmigrazione.it n.v. **848.855.888**
- Assistenza agli stranieri – via Mazzini, 19 tel. **3892847363**
- numero verde contro il razzismo tel. **800.90.10.10**
www.anziani.it www.terzaeta.com www.fondazioneleonardo.it
www.quellocheconta.gov.it
- L. 214/2011"Riforma del sistema pensionistico"
- L. R. 13/2016"Norme per l'accoglienza, la tutela e l'integrazione dei migranti e dei rifugiati"

ASSOCIAZIONI ed ENTI a tutela dell'AMBIENTE

- **W.W.F**. – Gradinata IV Novembre, 6 tel. **411382**
- W.W.F. Oasi del Pantano – c.da Petrucco – Pignola tel. **486142**
www.wwf.it www.soslucania.org
- **Legambiente** – viale Firenze, 60/c tel. **441541/44479**
ScamBioLoGiCo stazione Potenza Superiore - piazzale Istria
Camera di conciliazione *www.legambientebasilicata.it* tel. **333.2786041**
- **Ass. Vo.L.A.** tel. **3397240151**
- **Movimento Azzurro** *www.movimentoazzurro.org* tel. **3351828111**
- Club Alpino Italiano – via Tammone tel. **21215**
- A.R.P.A.B. – via della Chimica, 103 *www.arpab.it* tel. **656111**

- **Polizia Provinciale –** piazza M. Pagano tel. **417521/3**
- A.P.E.A. (Agenzia Provinciale per l'Energia e l'Ambiente)
p.zza delle Regioni *www.apeapz.it* tel.**417471/417275**

CULTURA e SCUOLA

- **Museo Archeologico**"Dinu Adamesteanu" – Palazzo Loffredo
lun. 14/20 da mart. a dom. 9/20
www.archeobasi.it tel. **21719**
- **Museo Provinciale** – via Lazio, 18 tel. **444833**
mart./sab. 9/13 – 16/19 – dom.9/13 – lun. chiuso
- Ministero per i Beni e le Attività Culturali tel. **800.991.199**
- Bibliomediateca – via Lazio
- Biblioteca Nazionale – via del Gallitello, 100 tel. **394211**
8,15/19,15 lun. al ven.- 8,15/13,30 sabato www.bnpz.beniculturali.it
- Biblioteca Provinciale – via Maestri del Lavoro tel. **305013**

- **Ufficio Scolastico Reg.le -** piazza delle Regioni, 1 tel. **449911**
- **Ufficio Scolastico Prov.le** – piazza delle Regioni, 1 tel. **306311**
www.basilicata.istruzione.it www.indire.it
www.istruzionepotenza.it

- **Unitre** (Univ. della Terza Età) – via E. Toti, 123 tel. **473406**

ISTITUTI SUPERIORI

- **Ist. superiore di Teologia** – viale Marconi, 102 tel. **444251**
- **Ist. superiore di Scienze Religiose** – via Acerenza, 37 tel. **411300**
- Corso di laurea in Scienze Motorie – via Lisbona, 2 tel. **283967**
www.polodistudio.it

UNIVERSITA' DI BASILICATA

n. verde 800.641.641 *www.unibas.it*
Centralino tel. **201111**
-segreteria studenti tel. **202143**
-Biblioteca (rione Francioso) orari 9/13, e dalle 14/17 (venerdì solo di mattina)

FACOLTA'

- Dipartimento delle Culture Europee e del Mediterraneo: architettura, ambiente, patrimoni culturali (DICEM) - Matera
-Dipartimento di Matematica, Informatica ed Economia (DiMIE)
-Dipartimento di Scienze (DiS)
-Dipartimento di Scienze Umane (DiSU)
-Scuola di Ingegneria (SI-UniBas)
-Scuola di Scienze Agrarie, Forestali, Alimentari ed Ambientali (SAFE)

A.R.D.S.U: (Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario)
c.so Umberto I°, 28 www.ardsubasilicata.it tel. **418211**

ENTI ED ASSOCIAZIONI DI CATEGORIA

- **Unione Italiana Ciechi** - c.so Garibaldi, 2 www.uiciechi.it tel. **21866**
- **Ass.Nazionale Privi della Vista** - via Tirreno, 40 tel. **471143**
- **E.N.S. (Ente Naz.le Sordomuti)** - via Tirreno, 41 tel. **489077/54051**
- **Unione Mutilati per Servizio** - via Appia n. 21/h tel. **21120**
- **A.N.M.I.C. (Ass. invalidi civili)** - Discesa S. Gerardo, 142 tel. **274838**
- **Ass. Mutilati ed Invalidi di Guerra** - via Pretoria, 188 tel. **24566**
- **ANMIL (Ass.Mutilati ed invalidi lavoro)** - via Livorno, 92 tel. **444144**
- **A.C.I.I.L. (Ass. ciechi e invalidi)** – largo Don Uva, 4 tel. **306937**

DIFENSORE CIVICO Regione Basilicata

Tutela il cittadino di fronte ad inerzie, ritardi, omissioni, irregolarità compiute da uffici dalla Regione o dagli Enti sottoposti a controllo regionale: (A.S.P., A.S.M., A.T.E.R., A.R.D.S.U.) Comuni e Province per le materie ad essi delegate dalla Regione. Ha potere di intervento presso gli uffici dello Stato e degli Enti Locali.
Difensore Civico: avv. Antonia Fiordelisi - via V. Verrastro, 6 tel. **274564**
I servizi del Difensore Civico sono gratuiti
http://www.consiglio.basilicata.it/consiglionew/site/Consiglio/section.jsp?sec=101863

- L.R. 5/2007"Disciplina del Difensore Civico"

ASSOCIAZIONI ed ENTI a DIFESA dei CONSUMATORI UTENTI

- **A.DI.CONSUM** *www.adiconsum.it* - via del Gallitello, 56 tel. **476773**
- **A.D.O.C.**– via R. Danzi, 2 *www.adocbasilicata.org* tel. **46393/330798081**
- **Unione Naz.Consumatori** – p.le Rizzo tel. **601202**
- **Federconsumatori –** via del Gallitello, 163 tel. **301410-3209391813**
- **Assotutor -** via Lisbona, 2 *www.assotutor.it* tel. **443016**
- **Sosutenti** – via del Gallitello, 98 tel. **56815-3200654128**
- **ADUSBEF –** via Verderuolo inf., 89 tel. **45791/3475107674**
- **Rete Sociale Attiva** – viale Dante, 40 tel. **1933061/3289128877**

- Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato (**Antitrust**)
per segnalare pubblicità ingannevoli o attività scorrette n. v. **800.166.661**
- **Mister Prezzi** – segnalazioni irregolarità o speculazioni n. v. **800.95.59.59**

www.altroconsumo.it www.consumatori.it
www.telefonoblu.org www.tuttoconsumatori.it www.aduc.it www.sosutenti.net
www.arbitrobancariofinanziario.it www.informaconsumatori.it

CO.RE.COM. (Comitato Regionale Comunicazioni) conciliazioni telefoniche
via V. Verrastro, 6 *www.corecom.basilicata.it* tel. **447063/447088**
http://conciliaweb.agicom.it *www.arbitrobancariofinanziario.it*

Associazioni culturali e strutture per il TEMPO LIBERO

- **Cine-Teatro Don Bosco** - piazza Don Bosco tel. **445921**
www.cineteatrodonbosco.com
- **Cinema Due Torri** - via Due Torri, 5 *www.potenzacinema.it* tel. **21960**
- **Cinema Principe di Piemonte** - piazza delle Regioni tel. **51122**
- **Multicinema Ranieri –** Tito Scalo *www.multicinemaranieri.it* tel. **629462/3**
- **Teatro Stabile** - piazza M. Pagano tel. **273036**
- **Auditorium Conservatorio di musica** - via Anzio tel. **46056**
- **Teatro Nuovo** – v.le del Seminario Maggiore, 82 tel. **54704/594102**
- **Centro Cecilia –** c.da S. Venere – Tito tel. **798342**
- *www.teatriunitidibasilicata.com* - c.so XVIII Agosto, 2 tel. **274704**
www.infotickets.it

- **A.P.T.**Azienda Promozione Territoriale - via Gallitello, 89 tel. **507611**
www.aptbasilicata.it www.epotenza.it www.basilicata.travel www.tripadvisor.it
- **PRO LOCO** - vico Stabile, 10 tel. **3669149995**
- **Circolo ACLI – C.T.A**. – vico IV Rosica tel. **35366**
- **A.R.C.I**. – via Vaccaro, 123 tel. **411529**
- **Circolo Culturale Angilla Vecchia -** via A. Vecchia, 41 tel. **3476293961**
- **Circolo Cult.“Spaventa Filippi”** – p.zza V. Emanuele tel. **411846**
- **Ass. Filatelica“I. Morra”-** via Pisacane, 5 tel. **442865**
- **E.F.A.B**. - Tito Scalo tel.**485348/3289536509**

L.R. 22/1988“Attività educative e culturali sul territorio regionale”

IMPIANTI SPORTIVI

- C.O.N.I. – via Appia, 208 tel. **472185**
- PalaRossellino"*Antonello Pergola*" tel. **476641**
- Palabasento – c.da Lavangone

Campi sportivi: Stadio Viviani, F.G.C.I., Macchia Giocoli, ex Enaoli, Macchia Romana, Principe di Piemonte; c.da Lavangone

Campi di calcetto:
Sporting Club, via San Vito tel. 58063 – Pala Rossellino tel. 476641 – Principe di Piemonte tel.426111 – Centro Icaro Pignola tel. 420420 – 3405710421- Sport Village (Pantano di Pignola) tel.486164 – 3283708308 – Kartrodomo (Pantano di Pignola) tel. 421080 – Punto Verde, c.da Ponte Mallardo -tel. 420321 – Olimpia c.da Marrucaro tel. 59679 – 320.0454344 – via Angilla Vecchia tel. 443377

Palestre:
Rione Lucania - C.R.I. – via Anzio - L. La Vista - ex Enaoli - Palestre della Piscina - Poggio tre Galli - Bucaletto – Malvaccaro - Via Roma - Palestra CUS via dell'Ateneo Lucano, 4 tel. **205007**

Piscine:
- Piscina Comunale – Parco Montereale tel. **601803/476577**
- **"**Le Sirene" sulla strada Potenza-Lago Pantano tel. **57050**
- Elixia – c.da Bucaletto, 107 tel. **493515**

Campi da tennis:
Rossellino – via S. Vito – Villa S. Maria – via Angilla Vecchia tel. 443377
c.da Montocchino

Campi di bocce: Parco Montereale - Villa S. Maria

AZIENDA SANITARIA di POTENZA (A.S.P.)
via Torraca, 2 www.aspbasilicata.it

Cup Regionale: prenotazioni specialistiche ambulatoriali 848.821821 – da cellulare 0971/471373
dal lunedì al venerdì 8/20 – sabato 8/14 *www.cupinlinea.it*

Centralino ASP tel. **310111**

Direzione Generale tel. **310501**
Direzione Amministrativa tel. **310524**
Direzione Sanitaria tel. **310526**

U.R.P. Struttura Centrale *lun./ven. 9/12,30* tel. **310536**
Responsabile: dr. Cascini Giuseppe Rosario tel. **0973/48528**

Guardia Medica – *via Petrone c/o Centrale Operativa 118* tel. **425425**

POLO SANITARIO" MADRE TERESA di CALCUTTA"
via del Gallitello, 100

Distretto della Salute : Direttore dr. Molinari Sergio tel. **310759/751**
U.R.P. Polo Sanitario tel. **800.541212/310719**

Ambulatori specialistici: Allergologia, Cardiologia, Dermatologia, Neurologia, Oculistica, Ortottica, Oftalmologia Pediatrica, Oculistica, Ginecologia, Andrologia, Odontoiatria, Igiene dentale, Otorinolaringoiatria, Ortopedia, Fisiatria, Logopedia, Diabetologia, Diabetologia pediatrica, Endocrinologia, Chirurgia, Urologia, Andrologia, Medicina Epatologica e Malattie del Pancreas, Radiologia, Senologia, Medicina dello Sport, Centro Prelievi, Celiachia, Chirurgia vascolare, ambulatorio Terapia Anticoagulante Orale(NAO), visite oculistiche per prescrizione ausili per ipovedenti.

Pagamento ticket: *lun./ven. 8/14 – 14.30/19 – sab. 8/13* tel. **310727/728**
Scelta medica *lun./ven.8,30/12,30- mart. e giov.16/17,30* tel. **310741/43**
Esenzione ticket per patologie: *lun./ ven.8,30/12,15* tel. **310720**

Dipartimento Diagnostica per Immagini
Direttore: dr. Barile Vincenzo tel. **310851**
Servizio di radiologia tel. **310807/797**
Ritiro referti: lun./ven.:11,30/13,30 E 15/17

Senologia: direttore dott.ssa Di Novi Maria tel. **310824**
Lunedì, martedì, venerdì, sabato mattina/giovedì pom.

Centro Prelievi: *lun./ven. 8/10* - non occorre prenotarsi tel. **310839/841**
I referti si ritirano *lun./ven. 11/13*
Il ticket si paga direttamente allo sportello Accettazione del Centro Prelievi

Ambulatorio Terapia Anticoagulante Orale: dr. Chiellino Gianfranco
Prenotazione tramite CUP con ricetta

Medicina dello Sport: dott.ri Sangregorio M. - De Lisa M.
merc.8/14 – giov.15/19 tel. **310837**

U. O. C. Pneumologia Territoriale
Direttore: dr. Gonnella Giovanni tel. **0972/773345**
- Visita pneumologica, vaccinazione antitubercolare, tine-test, esami radiologici e del torace, esame spirometrico, emogas-analisi, prove allergiche per inalanti e alimenti, test di reversibilità bronchiale etc.
-Accettazione Sanitaria tel. **310811/822**
-Accettazione Amministrativa tel. **310823**

DIP. PREVENZIONE COLLETTIVA DELLA SALUTE UMANA

U.O.C. Igiene e Sanità Pubblica - via della Fisica, 18/A-B I° piano

Direttore tel. **425227**
-Vaccinazioni, certificazioni varie, rinnovo patenti tel. **425216**
lun./ven. 9/11,45 - mart. e giov. pom.15,30/17,30
-Comm. Medica Locale Patenti di Guida *lun./ven. 9/11,45* tel. **425268/69**

U.O.S.D. Consultori Familiari - via della Fisica18/A-B – II° piano
Responsabile: dr.ssa Romano Liliana tel. **425267**
-Ambulatorio ginecologico tel. **425251**
-Ambulatorio pediatrico tel. **425247**
-Ambulatorio per il contrasto del Cyberbullismo tel. **331.7150481**

DIPARTIMENTO NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

via della Fisica, 18/A-B – piano terra

Neuropsichiatre: dott.sse Fiorillo Cristiana – Graziano Alessandra tel. **425211**
Psicologhe: dott.sse Venezia Lucia – Galeazzi Stefania tel. **425219/34**
Logopediste: dott.sse Faticato Daniela – D'Urso Lucia tel. **425209/32**

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

via della Fisica, 18/A-B

Direttore: **dr. Fundone Pietro Domenico** tel. **310600**
Responsabile del CSM : dr. Borruso Leonardo tel. **310602**
accettazione tel. **310616/12**
amministrazione tel. **310608**
Servizio psichiatrico c/o Osp. S.Carlo tel. **612593/2402**

U.O.C. ASSISTENZA PRIMARIA
Via Ciccotti

Direttore: dott.ssa Bacchini Anna tel. **310421**
- Assistenza all'estero (C.R.R.centro di riferimento regionale) tel. **310428**
- Assistenza Integrativa regionale-fornitura prodotti dietetici tel. **310429**
- Assistenza indiretta e liquidazioni tel. **310425**
- Gestione Convenzioni Medicina Generale e Pediatria tel. **310415**
- Continuità Assistenziale tel. **310418/393**

Assistenza Protesica – Responsabile: dott.ssa. Motola Giulia tel. **310411**
(*lun.7ven. 9/12 - mart. e giov. 16/17*) tel. **310424**
Protesi ed ausili vari per invalidi civili, di guerra, per servizio e per minori (carrozzelle, scarpe ortopediche, busti, pannoloni, traverse, etc.)

U.O.C. CURE DOMICILIARI E PALLIATIVE
Corso Umberto I°

Direttore: dr. Corona Giovanni V. tel. **0972/77335**
A.D.I. *lun./ven. 10/13 - lun. e giov.16/17* tel. **310317/414/19**
adi.potenza@aspbasilicata.it

U.O.C. STRUTTURE PRIVATE ACCREDITATE E CONVENZIONATE
Corso Umberto I°

Direttore: **dott.ssa Mariani Maria** tel. **310546**
- Controlli amm.vi e sanitari tel.**310437/405**

U.O.S. Handicap ed Unità di Valutazione
Responsabile: dr. Verrastro Donatello tel.**310412/429**

U.O.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE (SIAN)

via Ciccotti

Direttore: dr. Caputo Angelo tel. **310323**
- controllo igienicità alimenti ed esercizi commerciali tel. **310321/87**
- dietisti tel. **310322**

U.O.S.D. SER.D (Servizio per le Dipendenze)

via Ciccotti

Responsabile: dott.ssa Agriesti Giuseppina tel. **310374**
Psicoterapia del disagio giovanile tel.**310372/73/75/76**

U.O.C. PROTEZIONE IMPIANTISTICA NEI LUOGHI DI LAVORO

via Ciccotti

Responsabile: ing. Romanelli Salvatore tel. **310352**
Amministrazione tel. **310338/339**

U.O. C. MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA AMBIENTI DI LAVORO

via Ciccotti

Direttore: dott. Schettino Biagio tel. **310344**
Amministrazione tel. **310338/339**

DIP. DI PREVENZIONE DELLA SANITA' E BENESSERE ANIMALE

via Ciccotti

Direttore: dr. Bochicchio Vito tel. **310300**
Segreteria tel. **310361**
UU.OO.Veterinarie
Area A-B-C dott.ri De Luca B./Bochicchio A. tel.**310300/382/363**

U.O. C. FARMACEUTICA TERRITORIALE
via Sanremo, 78

Direttore: dr. Carretta Antonio tel. **440096**
Dirigente Farmacista tel. **440099/107**
Uffici Amministrativi tel. **440097/105/103**
Orari dispensazione farmaci: *lun./giov.:9/13, giov.pom.:15,30/18- ven.: 9/12*

STRUTTURE SANITARIE PRIVATE CONVENZIONATE

Studi di Radiologia:
- Poliambulatorio Sanitas – Diagnostica per immagini/Radiologia e Medicina Nucleare/Ecografia *www.poliambulatoriosanitas.it* tel. **45423**
- Centro Radiologico"dr. D. Mancino " - via Vespucci, 24 tel. **411362**
- Istituto Clinico Lucano – via Mazzini, 52 tel. **411190**

Laboratori di analisi:
- Poliambulatorio Sanitas - via delle Medaglie Olimpiche tel. **45423**
- **Emosys** ex Analisi cliniche S.Croce - via N. Sole, 4 tel. **37407**
- Emosys ex Lab. Libutti - vico Scalea, 6 *www.laboratoriolibutti.it* tel. **21883**
- Emosys ex Check-up center - p.le Rizzo, 11 tel. **54237**
- **Poli-san** - via del Gallitello, 229 tel. **650596**
- Poli-san - via Mazzini, 80 tel. **34017**
- Poli-san - via Ponte Nove Luci, 16 *www.polisan.it* tel. **472221**

Fisiokinesiterapia:
- C.F.K.T." Genovese C."- via Ciccotti, 36 A/B tel. **445306**
http://fisioterapiagenovese.it
- C.F.K.T."I.T.D."- via Sanremo, 39/B tel. **443077**
- C.F.K.T."Melandro" di Caivano L., c.da Macchia – Tito tel. **485121**
- Nuovo Centro F.K.T. via Ponte Nove Luci, 6 - Potenza tel. **58020**

UNIVERSO SALUTE

Centro Riabilitazione"Don Uva"– l.go Don Uva - *www.donuva.it* tel. **446112-210**
-Riabilitazione ospedaliera – Medicina Riabilitativa: cod. 56 (intensiva post-acuta) - cod. 60 (lungodegenza)
-CSSR (Centro Socio Sanitario Riabilitativo):
-RSA (Residenza Sanitaria Assistita) Anziani Disabili - RSA Demenza
-Nucleo Alzheimer : le istanze di ricovero vanno presentate alle U.V.B.R. Per le R.S.A. il ricovero, fino a 90 giorni, è a carico del SSR, poi paga l'utente.
Per il nucleo Alzheimer, il ricovero è a carico del SSR fino a 120 giorni

Centro di riabilitazione - Acerenza
-"M.Gala - Fondazione Don Gnocchi" *www.dongnocchi.it* tel. **742201**

Prestazioni emodialitiche:
- Sm2 - via Zeno Colò, 12 tel. **442764**

Medicina dello Sport via del Gallitello, 215 tel. **46537**

- Centro per la Cura dei Disturbi dell'Alimentazione e del Peso
Chiaromonte *http://dca.aspbasilicata.it/* **n.v. 800161315**

Esenzioni Ticket

Codici esenzione per le prestazioni di assistenza specialistica:
E01: Minori di età inferiore ai 6 anni e cittadini con più di 65 anni, nucleo familiare con reddito complessivo lordo inferiore a € 36.151,98;
E02: disoccupati, già precedentemente occupati, e familiari a carico, appartenenti ad un nucleo familiare con un reddito complessivo lordo inferiore ad € 8.263,31, incrementato fino a € 11.362,05 in presenza del coniuge e di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico;
E03: titolari di assegno sociale(ex pensione sociale) e familiari a carico;
E04: titolari di pensione al minimo, di età superiore a 60 anni e loro familiari a

carico, appartenenti ad un nucleo familiare con un reddito complessivo lordo inferiore a € 8.263,31, incrementato fino a € 11.362,05 in presenza del coniuge e di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico;
E05: esenzione **ricetta farmaceutica,:** soggetti con reddito complessivo lordo inferiore ad € 8.263,31 incrementato fino a €11.362,05 in presenza del coniuge e di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico.
La compartecipazione massima per le **prestazioni specialistiche ambulatoriali** per ricetta è pari a € **36,15** a carico dei cittadini non esenti

- Donatore di sangue, tessuti e organi iscritti alle relative Associazioni;
- Donna in stato di gravidanza secondo la normativa vigente (DPM 10/09/98);
- Screening per la prevenzione delle malattie della sfera genitale femminile;
- Screening colon-retto, dai 50 ai 70 anni, per la diagnosi precoce dei tumori;

IRCCS – CROB www.crob.it
CENTRO DI RIFERIMENTO ONCOLOGICO DI BASILICATA
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
via Padre Pio, 1 - RIONERO IN VULTURE (PZ)

Centralino 0972 726111 - U.R.P. **0972 726561**

CUP **848 821 821** da telefono fisso **0971 471373** da cellulare
Punto informativo AIMaC **0972 726563**

Direzione Generale	tel. **0972 726330**
Direzione Sanitaria	tel. **0972 726330**
Direzione Amministrativa	tel. **0972 726330**
Direzione Scientifica	tel. **0972 726330**

Ambulatori: Cardiologia, Manutenzione ambulatoriale Cateteri Venosi Centrali, Urologia, Ginecologia, Chirurgia generale, Chirurgia senologica, Chirurgia plastica, Chirurgia toracica, Ematologia, Endocrinologia, Gestione stomie, Terapia

del dolore, Oncologia, Ambulatorio interdisciplinare senologico, Dermatologia, Anatomia Patologica, Endoscopia, Laboratorio analisi, Medicina Nucleare, Nefrologia, Radiologia, Radioterapia oncologica, Cure palliative, Ambulatorio interdisciplinare del melanoma e dei tumori cutanei.

Degenze: Chirurgia oncologica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia senologica, Day Hospital ematologico, Day Hospital oncologico, Day Surgery, Ematologia e Trapianto di cellule staminali, Oncologia Ginecologica, Hospice, Medicina nucleare, Oncologia medica, Terapia intensiva, Urologia.

Servizi: Anatomia patologica, Biblioteca scientifica, Biobanca, Bioetica clinica, Endoscopia, Emodialisi, Epidemiologia e Registro Tumori, Fisica sanitaria, Laboratori di ricerca clinica e diagnostica avanzata, Laboratori di ricerca preclinica e traslazionale, Oncologia sperimentale, Citopatologia, Medicina nucleare con PET, Patologia clinica, Pre-ospedalizzazione, Psico oncologia, Laboratorio analisi, Radiologia, Risonanza Magnetica Nucleare, TAC, Senologia, Radioterapia, Dialisi, Urologia.

Strutture Sanitarie

Direzione Sanitaria Medica di Presidio	tel. **0972 726349/647**
Anatomia patologica	tel. **0972 726262**
Anestesia e rianimazione	tel **0972 726422/660**
Cardioncologia	tel. **0972 726265/600**
Chirurgia oncologica	tel. **0972 726302**
Chirurgia plastica	tel. **0972 726495/493**
Chirurgia toracica	tel. **0972 726302/632**
Chirurgia Senologica	tel. **0972 726495/492**
Ematologia e Trapianto di cellule staminali	tel. **0972 726212**
Endoscopia	tel. **0972 726756**
Epidemiologia clinica, Registro Tumori	tel. **0972 726347**

Farmacia	tel.	**0972 726259**
Oncologia Ginecologica	tel.	**0972 726590**
Hospice	tel.	**0972 726601**
Laboratorio analisi cliniche	tel.	**0972 726234**
Medicina nucleare	tel.	**0972 726334**
Oncologia medica	tel.	**0972 726200**
Diagnostica per Immagini	tel.	**0972 726229**
Radioterapia	tel.	**0972 726367**
Urologia	tel.	**0972 726568**
Fisica Sanitaria	tel.	**0972 726372**
Psico oncologia	tel.	**0972 726768**
Citopatologia	tel.	**0972 726470**
Gruppi Oncologici Multidisciplinari	tel.	**0972 726588**
Dialisi	tel.	**0972 726274/271**
Dermatologia	tel.	**0972 726236**
Amb. Gestione stomie	tel.	**0972 726724**
Pre-ospedalizzazione	tel.	**0972 726599**
Prenotazioni visite intramoenia	tel.	**0972 726242**
Richiesta copia cartelle cliniche	tel.	**0972 726559**
Assistenza religiosa Don Vincenzo Mossucca	cell.	**339 3537457**

Associazioni di Volontariato

A.V.I.S.	cell.	**340 2417703**
A.V.O.	cell.	**333 6551770**
C.R.I.	tel.	**0972 725043**
Fidas Rionero	cell.	**345 6830570**
Gigi Ghirotti Basilicata Onlus	tel.	**0972 726601**
Insieme contro il Dolore	tel.	**0972 726424**
IRIS Basilicata	cell.	**348 7042360**
Arcipelago Eva	cell.	**320 899 6071**
Agata - Volontari contro il cancro	cell.	**392 617 6222**

Servizi di trasporto gratuito per i pazienti

-Moliterno – Potenza – Rionero **Pubblica Assistenza Moliterno** tel. 0975 67188 cell. **3939087332**
-Matera – Rionero **U.O. Comunicazione URP ASM** tel. **0835 253213**
-Marconia – Rionero **Agata Volontari Contro il Cancro** (pulmino 8 posti) cell. **392 617 6222**
-Viggiano – Rionero **Comune di Viggiano** cell. **339 3953330**

Servizi di linea

- Nova Siri Scalo – Rionero (Grassani s.r.l.) tel. **0835 721443**
- Matera – Rionero (Grassani s.r.l.) tel. **0835 721443**

Strutture ricettive che applicano tariffe agevolate

Casa famiglia Associazione AIRO - via G. Amendola, 12	cell.	**339 6157088**
Agriturismo"La Braida" con navetta gratuito - ctr. Braida	cell.	**345 0247332**
Albergo Ristorante"La Pergola" - via La Vista, 29	tel.	**0972 721179**
Albergo ristorante"San Marco" - Largo Fiera	tel.	**0972 724121**
B&B Casa Brenna **-** via G. Matteotti, 6	tel.	**0972 723259**
Casa di ospitalità delle Sorelle Misericordiose - via Roma	tel.	**0972 722387**
Casa di Riposo"Virgo Carmeli" **-** via Madre Miradio	tel.	**0972 720784**
Suore Antoniane - Largo Belvedere, 24	tel.	**0972 721007**
Bed & Breakfast"Casa Padre Pio" **-** via Tancredi, 7	cell.	**347 7116422**

www.aimac.it www.aiom.it www.corriere.it/sportello-cancro
www.ondaosservatorio.it www.oncoguida.it

OSPEDALI dell'AZIENDA OSPEDALIERA REGIONALE "SAN CARLO"

Ospedale di Lagonegro tel. **097348111**
REPARTI: Medicina Interna, Cardiologia, oncoematologia, Pneumologia, Chirurgia generale, Ortopedia, Ostetricia e Ginecologia, Rianimazione, Pediatria, Radiologia, Laboratorio analisi

Ospedale di Melfi tel. **0972773111**
REPARTI: Medicina e Pneumologia, Cardiologia / UTIC, Chirurgia, Ortopedia, Ostetricia e Ginecologia, Pediatria, Radiologia, Medicina e Chirurgia Urgenza, Anestesia e Rianimazione, Centro Trasfusionale, Farmacia

Ospedale di Villa D'Agri tel. **0975312111**
REPARTI: Medicina e Pneumologia, Geriatria, Cardiologia e UTIC, Chirurgia Generale e bariatrica, Ortopedia, Ginecologia, Pediatria, Rianimazione, Endoscopia, Medicina e Chirurgia, Radiologia, Laboratorio analisi, Centro Trasfusionale

Ospedale di Pescopagano"San Francesco di Paola" tel. **097670111**
REPARTI: riabilitazione intensiva e lungodegenza post acuzie, Fisiopatologia Respiratoria e Terapia Intensiva Polmonare, neurologia, ortopedia e traumatologia, anestesia e rianimazione

AZIENDA OSPEDALIERA REGIONALE "SAN CARLO" (AOR) Via P. Petrone

www.ospedalesancarlo.it

Emergenza – Urgenza tel. **118**
Centralino tel. **611111**
Numero verde informativo ***lun./ven. 9/14*** tel. **800.006.616**

Orario di accesso al pubblico: ***12,30/14 e 18,30/20 (tutti i giorni)***
C.U.P. tel. **848 821 821**
Prenotazioni dai telefoni cellulari tel. **0971/471373**
www.cupinlinea.it

Prenotazione visite in INTRAMOENIA tel. **613107**

- Modalità pagamento del ticket:
1) presso il servizio casse del San Carlo *lun./ven.7,30/19 - sab. 8/13*
2) con c/c postale n. 1038292411 intestato a Servizio Tesoreria A. O."San Carlo" Potenza con il numero di prenotazione, l'importo e la data;
3) presso gli sportelli bancomat della Banca Popolare di Bari

Continuità Assistenziale (Guardia Medica) via Petrone -"cupole" Centrale 118 tel. **425425**
dalle 20 alle 8 di tutti i giorni feriali e dalle 10 del sabato o di altro giorno prefestivo alle 8 del lunedì o del giorno successivo al festivo

POSTO di POLIZIA tel. **612564**
POLIZIA PENITENZIARIA tel. **612729**

Direzione Generale tel. **612219**
Direzione Amministrativa tel. **613284**
Direzione Sanitaria tel. **612577**

UFFICIO STAMPA tel. **613646**
U.R.P. - Pal. degli Uffici piano 0 tel. **800.006.616/613705**

- Richiesta cartelle cliniche tel. **612307 -** fax **615349**
- Ritiro referti - salone delle casse ticket – *lun./sab. 8:30 – 13:30*

Padiglione I4-I5

U. O. Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza piano 2
Direttore.: dr. Lisanti Francesco tel. **612694**
medicheria tel. **612566**

S.S.D. Medicina D'Urgenza: *dr. Ricapito Michele* tel. **612442**
S.S.D. Pronto Soccorso: *dr. Gaudino Gabriella*

U. O. Anestesia e Rianimazione
Direttore: dr. Mileti Libero tel. **612596/613157**

Padiglione I6

S.S.D. Chirurgia d'Urgenza: tel. **612247**
Endoscopia Digestiva (SIC)*: dr. Sigillito Angelo* tel. **612253**
pad. M2 piano 2

Padiglione B

U. O. Chirurgia Generale e d'Urgenza piano 6
Direttore: dr. D'Alessandro Nicola tel. **612608**
S.S.D. Chirurgia Toracica piano 5 tel. **612231**
S.S.D. day Surgery piano 5 tel. **612226**

U. O. Ematologia (SIC) piano 4
Direttore: dr. Pizzuti Michele tel. **612456/612267**
S.S.D. day hospital ematologico*: dr. Vertone Domenico*

U. O. Ortopedia e Traumatologia piano 3
Direttore: dr. Romeo Rocco tel. **612629**
S.S.D. Traumatologia: *dr. Cuomo Adolfo* tel. **612856**
www.stopallefratture.it

U. O. Oculistica - Polo Oftalmologico (SIC) piano 2
Direttore: dr. Lacerenza Domenico tel. **612818**
U. O. Otorinolaringoiatria e Chirurgia Oncologica Cervico Facciale
Direttore: dr. Santandrea Lorenzo piano 2 tel. **612866**

U. O. Urologia (SIC) piano 2
Direttore: dr. Disabato Giuseppe tel. **612641**
S.S.D.Andrologia*: dr. Vita Angela*

U. O. Nefrologia e Dialisi piano 0
Direttore: dr. Sannicandro Domenico tel. **612513/612287**
S.S.D. Litotrissia: *dr. Abate Francesco* tel. **612640/612541**

DIPARTIMENTO DI ALTA SPECIALITA' DEL CUORE
Padiglione C

Bassa e Media intensità Cardiaca piano 1
dr. Dote Ida e dr. Lacreta Carmine tel. **612356**

Alta intensità Cardiaca (utic e cardiologia) piano 2
Direttore: dr. Fiorilli Rosario tel. **612355**

Area Chirurgica piano 3
Chirurgia vascolare tel. **612336**
Direttore:dr. Cappiello Antonio

Cardiochirurgia
Direttore: dr. Luzi Giampaolo tel. **613223**

Area Critica (terapia intensiva) piano -1
Direttore: dr. Pittella Giuseppe tel. **612438**
Ambulatorio Cardiologia piano 4 tel. **613219**

Padiglione E

U.O. Hospice e cure palliative piano 5
Direttore: dr. Ricciuti Marcello tel. **612300**
S.S.D. Terapia del dolore: *dr. Giardina Antonio* tel. **613287**
-Ambulatorio Ipnosi Clinica e Psicoterapia: *dr. Antonelli Carlo*

U. O. Neurologia piano 4
Direttore: dr. Ferrante Enrico tel. **612304**
S.S.D. Stroke Unit: *dr. Matera Antonio* tel. **613217**

U. O. Neurochirurgia
Direttore: dr. Vitale Giovanni piano 3 tel. **612572**

U. O. Medicina Interna piano 3
Direttore: dr. Buccianti Nello tel. **612423**

U. O. Pneumologia piano 3 tel. **613020**

U. O. Malattie Infettive piano 2
Direttore: dr. De Stefano Giulio tel. **613643**

U. O. Oncologia Medica piano 1
Direttore: dr. Bilancia Domenico tel. **612510**
S.S.D. day hospital oncologico: *dr. Dinota Angelo* tel. **613074**
S.S.D. Diabetologia: *dr. Maioli Antonio* piano T tel. **612270**

Padiglione F 2

U. O. Chirurgia Senologica e Plastica
***Direttore**: dr. Drago Stefano* piano 4 tel. **613110**
U. O. Ostetricia e Ginecologia piano 3
Direttore: dr. Schettini Sergio tel. **613156**
www.sceglitu.it
S.S.D. Ginecologia - Fisiopatologia della riproduzione
dr. Martoccia Giuseppe tel. **613156**

U. O. Neonatologia e TIN piano 1
Direttore: dr. Gizzi Camilla tel. **612626**

U. O. Pediatria piano 2
Direttore: dr. Manieri Sergio tel. **613208** n.v. **800.006.616**
S.S.D. Fibrosi Cistica*: dr. Salvatore Donatello* piano 2 tel. **613213**

U. O. Reumatologia: piano 1
Direttore: dr. Padula Angela tel. **613618/613033**

U.O.Geriatria piano 1
Direttore: dr. Libutti Nicola Carmine tel. **612503**

U. O. Medicina Nucleare - Centro PET piano terra
Direttore f.f. dr. Mussolin Luigi tel. **613082**

U. O. Medicina Fisica e della Riabilitazione **pad. M5**
Direttore: dr. Santomauro Domenico piano 3 tel. **612730**

U.O. Endrocrinologia **pad. M1**
Direttore *ff.*: *dr. Lopomo Feliciano* tel. **612467**
S.S.D. Dermatologia e M.T.S.: *dr. Piccirillo Angelo*piano 1 **pad. L** tel. **612216**

DIPARTIMENTO DEI SERVIZI

U. O. Anatomia Patologica e Citodiagnostica
Direttore: dr. Vita Giulia tel. **612414**

U. O. Servizio Immunotrasfusionale
Direttore: dr. Musto Clelia tel. **612362**

U. O. Radiologia e Neuroradiologia ***Direttore: dr. Scarano Enrico*** tel. **612394**
S.S.D. Radiologia d'urgenza: *dr. Rocca Rosario* tel. **613314**
S.S.D. Risonanza magnetica: *dr. Scarano Enrico* tel. **613702**
S.S.D. Senologia: *dr. Mancino Margherita*

U. O. Radiologia Vascolare ed Interventistica
Direttore: dr. Molfese Vito tel. **612394/613598**

U. O. Medicina Legale ***Dir. ff.: dr. Greco Mario*** tel. **612576**

U. O. Diagnostica d'analis
Direttore ff.: dr. Pafundi Vito tel. **612388**

U. O. Farmacia ***Dir. ff.: dr. Centore Floriana*** tel. **612360**

S.S.D. Medicina del Lavoro: (**pad. M 1** piano 1) tel. **612368**

SERVIZI

- SERVIZIO PSICHIATRICO (A.S.P.) tel. **612593**
- PSICOLOGI tel. **612643**
- Assistenti sociali tel. **613030/612674**
- Segreteria corsi di laurea: tel. **612575 - n.v. 800.55.44.55**
- screening oncologici *www.battereilcancro.it* tel. **441523 - n.v. 800.05.42.42**

Padiglione F2

- Centrale di Dimissione piano 1 tel. **612468**

- Cappella piano 1
Don Marcello Corbisiero e Don Mario Galasso - Pad. H (cappella) tel. **613604**

PRESIDIO VIGILANZA tel. **613649/613260**

BANCA Popolare di Bari tel. **441724**

AUDITORIUM tel. **612272**

EDICOLA tel. **612236**

PARKHO - Parcheggio a pagamento tel. **650560**

- Camere mortuarie: ***orario 8/20***

L'Ospedale San Carlo ha stipulato convenzioni con alberghi e strutture religiose:
- Parrocchia Santa Maria del Sepolcro (S. Maria) – p.le A. Moro tel. **24134**
- Parco del Seminario – viale Marconi, 104 tel. **53414**
- Ostello 'Il Volto' – via Sanremo, 100/A tel**. 1940441-3248296500**
www.ostelloilvolto.it

- Bed and Breakfast 'Le stagioni'**-** via E. Ciccotti, 5 tel. **3471992030**
- Hotel Miramonti - via Caserma Lucana, 30 tel. **411623**
- Tourist Hotel - via Vescovado, 4 tel. **21437/25955**
- Park Hotel - str.statale Basentana tel. **472204**
www.airbnb.it

ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

- **Tribunale per i diritti del malato** c/o Palazz. Uffici tel. **612664-3288221290**
tdmpotenza@gmail.com www.cittadinanzattiva.it
- **F.i.d.a.s.** c/o Medicina trasfusionale tel. **613230**
- **A.v.o.** Pad. A piano 1° *www.avopotenza.altervista.org* tel. **612263**
- **ABIO** Pad. A piano 1° *www.abio.org* tel. **3481126428**
- **A.l.a.d.** c/o Centro antidiabetico *www.gdm1.org/home.asp* tel. **613123**
- **A.n.e.d.** c/o Nefrologia e dialisi tel. **612287**
- **Viveredonna** c/o Chirurgia senologica tel. **612232**
- **A.p.a.c.** Ass. Amici del cuore c/o Card. Riabilitativa tel. **613218**
- **A.i.l.** c/o Ematologia tel. **612456**
- **A.i.s.m.** c/o Neurologia tel. **612526**
- **A.i.d.** c/o Logopedista tel. **612578**
- **A.n.t.** c/o caposala Oncologia tel. **613070**
- **Ass. fibrosi cistica** c/o Centro fibrosi cistica tel. **613213**
- **Avis** c/o Medicina trasfusionale tel. **612483**

www.doveecomemicuro.it www.powernet.it/viveredonna/
www.sanita.basilicata.it
www.sameint.it www.sanita.it www.fnomceo.it www.paginemediche.it

- Delibera C.R. n. 317 del 24/7/2012: Piano sanitario Regionale 2012/2015
http://www.regione.basilicata.it/giunta/files/docs/DOCUMENT_FILE_543586.pdf
- L.R. 2/2017"Riordino del Servizio Sanitario Regionale"
- L.219/2017"Consenso informato e disposizioni anticipate di trattamento (DAT)"

AMBULANZE A PAGAMENTO

- Croce Verde del Melandro – Gorga - via Parma, 7 tel. **445644/337858195**
- Croce Rossa - c.da S.Antonio La Macchia tel. **411510**
- Croce Verde - via Porta Salza, 3 tel. **23800**
- Croce Azzurra - c.da Epitaffio, 9 tel. **444228/34380**
- Croce Amica - c.da Macchia Marcone, 2/A tel. **445041/3483337945**

Prestazioni di assistenza infermieristica e badanti a pagamento

- Sanitas Seas srl - via Ancona, 17 tel. **443664/3336593235/3335202088**
- Privatassistenza – viale Dante, 160 tel. **470739-3460374870**
- Rete Telematica coop. sociale – via Volontari del sangue,1 tel. **45455**
- Nasce un sorriso coop.soc. – via Isca degli Antichi, 6 tel. **443463**
- VENERE coop. sociale – via Ciccotti, 44 tel. **26366-3498132455**
- Pronto Assistenza – via Pretoria, 281 tel. **1651402-3429646037**
- Assistenza Amica – via Vaccaro, 182 tel. **53877-3927673333**
- Assistenza alla persona – via Mazzini, 27 tel. **1930742-3428704293**
- Progetto Famiglia – via Mazzini, 132 tel. **34941**
- Progetto assistenza – via Mantova, 162 tel. **1947171-3470450377**
- soc. coop. 'Il sostegno' tel. **3456028440**
- ACLI colf – via Plebiscito, 26 tel. **274450**
- coop. Sociale Helios tel. **3288476781**
- Rete Telematica (teleassistenza) - via Volontari del Sangue, 1 tel. **45455**

SINDACATI

- **C.G.I.L.** – via Bertazzoni, 100 *www.cgilbasilicata.it* tel. **301111/21254**
- **C.I.S.L.** – via del Gallitello, 56 *www.cislbasilicata.it* tel. **476773**
- **U.I.L.** – via Napoli, 3 *www.uilbasilicata.it* tel. **411435/444221/410556**
- **U.G.L.** – via Maratea, 55 *www.ugl.it* tel. **23809**
- **CONF Lavoratori –** via del Popolo, 6 tel. **23027**
- **S.N.A.L.S.** – via IV Novembre, 42 *www.snals.it* tel. **410645**
- **R.d.B. –** via Adriatico, 77/81 tel. **46322**
- **CONFEDILIZIA** – vico Settembrini, 16 *www.confedilizia.it* tel. **21354**
- **SICET** (Casa e Territorio) via Gallitello, 56 *www.sicet.it* tel. **476773**
- **SUNIA** (sindacato inquilini)1^ traversa di via Tirreno, 44 tel. **55902**

www.assocond.it www.casa.governo.it

- *L. 220/2012"Legge di riforma del condominio"*

PATRONATI e C.A.F. (Centro Assistenza Fiscale)

- **C.G.I.L. –** via del Gallitello, 163 tel. **301400**
via Bertazzoni, 88 tel.**800370101/310211 –** via Milano, 53 **tel.45977**
via Gavioli, 11 **tel. 57721**
- **CAAF CISL** - via del Gallitello, 125 tel. **309149**
- **INAS-CISL** via del Gallitello, 56 *www.inas.it* tel. **443870**
- **ITAL UIL** – via Napoli, 5 *www.ital-uil.it* tel. **469459**
- **ITAL-UIL PZ 2** - via Torraca, 92/A tel. **441030**
- **A.C.L.I.** – via Plebiscito, 26 *www.patronato.acli.it* tel. **274450**
- **CAAF Confagricoltura** – c.da Marrucaro, 2 tel. **52434**
- **INAL – CILDI** – via del Popolo, 34 tel. **410829**
- **INPAL** – via Mazzini, 143 tel. **411274**
- **INAC–CIA –** via dell'Edilizia tel. **476409**
- **CAF Coldiretti** – via dell'Edilizia *www.epaca.it* tel. **56143**
- **E.N.A.S.C.O**. – c.da Centomani, 11 *www.enasco.it* tel. **22445/22201**
- **E.N.A.S.C.O**. – via Scafarelli, 28 tel. **21665**
- **C.A.F. – CISAL** – viale Marconi, 167 tel. **58451**
- **C.A.F. – CISAL** – via Roma, 33 tel. **274806**
- **CAF Nazionale del lavoro –** via R. Acerenza, 12 tel. **411301**
- **CAF ACAI** – via Cavour, 112 tel. **37445**
- **CLAAI** – via Tirreno, 62 tel. **57193**

OPPORTUNITA' PER DISOCCUPATI

- **Centro per l'impiego** (CPI) – viale del Basento, 110 tel. **56575**
tutti i giorni 9/12 e mart. e giov. 15/17
iscrizione lista regionale dei disabili (L.68/99)
- **Agenzia L.A.B.** *(Lavoro Apprendimento Basilicata)*
via Pretoria, 277 tel. **59223**
www.agenziaregionalelab.it www.anpal.gov.it

- Direzione Provinciale del Lavoro - via Isca del Pioppo, 41 tel. **390111**
www.ispettorato.gov.it

- INFORMAGIOVANI – via Scafarelli, 10 tel. **22771**
- **AGENZIE PER IL LAVORO TEMPORANEO:**
- Manpower – viale Marconi, 192 *www.manpower.it* tel. **273253**
- Tempor - c.so Garibaldi, 82 *www.tempor.it* tel. **274736**
- Humangest - viale del Basento, 114 tel. **470392**
- IN-HR - viale Marconi, 192 tel.**1750070/3204259492**
- **Sviluppo Basilicata -** via Centomani, 11 tel. **50661**
www.sviluppoitaliabasilicata.it
- **Basilicata Innovazione -** via Centomani, 11 tel.**1800511**
www.basilicatainnovazione.it
- **Consorzio Coop. Sociali** - via Sem. Maggiore, 115 tel. **650513/650222**
- Ufficio Europa – Provincia – piazza Mario Pagano tel. **417236**
- EURES – offerte di lavoro in Europa – via V.Verrastro, 8 tel. **666135**
- EURO-NET vico Lavista, 3 tel. **23300/800.87.61.66**
www.jobtel.it www.jobonline.it www.kwlavoro.it
www.almalaurea.it www.concorsi.it www.cliclavoro.gov.it www.gioventu.gov.it

- L. 92/2012"Riforma del lavoro"
- L. 300/1970"Statuto dei lavoratori"
- L.R. 33/2003"Riordino del sistema formativo integrato"
- D. Lgs. 276/2003"Occupazione e mercato del lavoro"

L'INFORMAZIONE

- **Gazzetta del Mezzogiorno** - p.zza M.Pagano, 18 tel. **418511- 080/5502360** fax
redazione.potenza@gazzettamezzogiorno.it www.lagazzettadelmezzogiorno.it
- La Nuova del Sud - via della Chimica, 61 tel. **476552/903114** fax
redazione@nuovadelsud.it www.nuovadelsud.it
La Nuova TV tel. **489888**

- Il Quotidiano della Basilicata - via N. Sauro, 102/b tel. **69309/476470**
info@quotidianodelsud.it www.ilquotidianodellabasilicata.it
- **ROMA** – via Messina, 57 tel. **3892478466**
lucania@ilroma.net
- **ANSA**.it – via Scafarelli, 34 *ansa.potenza@ansanet.it* tel. **411333**
- **Controsenso** (settimanale) **–** via Manzoni tel. **26348**
controsenso@email.it
- **Il Lucano** (mensile) **–** via del Gallitello, 89 tel. **411905/3409390458**

- **R.A.I.** – via della Fisica, 18/c www.rai.it tel. **605111**
tgrbasilicata@rai.it www.rainews.it
- www.telenorba.it
- lucaniatv (canale 190)
-**www.lecronachelucane.it** (canale 622)
- **carinatv** (canale 810)
- *www.lucania.tv* – via Anzio, 41B tel. **442211**
www.terradibasilicata.it
- *www.trmtv.it* - via Centomani, 11 (centro Franco)
- ***Potenza Affari*** – c.da Rossellino tel. **469458/449187** fax

http://www.pubblipress.com/ pubblipress@tiscali.it
www.basilicatanet.it www.artepress.it http://basilicata24.it/
www.tvbasilicata.it www.potenzanews.net

DOCUMENTI: DOVE FARLI

- **Camera di Commercio** – c.so XVIII Agosto, 34 tel. **412111**
via dell'Edilizia *www.pz.camcom.it* tel. **412301**

- **Prefettura** - piazza Mario Pagano *www.prefetturapotenza.it* tel. **419111**

- **Uffici Giudiziari –** via N. Sauro tel. **491111**
www.giustizia.basilicata.it www.tribunale.potenza.it tel. **491626**

- **T.A.R.** (Tribunale Amm.vo Reg.le) - via Rosica, 89 tel. **414111/411736**

- **Questura** – viale Marconi tel. **334111**
Passaporto, Porto d'armi, permessi di soggiorno

- Ministero Economia e Finanze - c.so XVIII Agosto, 44 tel. **307111/36984**
- **Agenzia del Territorio** – *certificazioni ipotecarie*

c.so XVIII Agosto, 44 - *lun./ven. 8,30/12,30* tel. **303111**
catasto fabbricati e terreni
via dei Mille tel. **303111**

- AGENZIA ENTRATE - via dei Mille tel. **337111**
– n. v. **800.90.96.96/800.89.41.41**
lun./ ven. 8,30/12- mart. e giov. 15/18 www.agenziaentrate.it

-Garante del Contribuente della Basilicata: via dei Mille tel. **337151**

- Agenzia delle Entrate-Riscossione - viale del Basento, 120
lun./ven. 8,15/12,15 tel. **1945300/800.178.078**

NUMERI UTILI

EMERGENZA
- Emergenza-Urgenza tel. **118**
Continuità Assistenziale (Guardia Medica) via Petrone -"cupole" Centrale 118
tel. **425425**
dalle 20 alle 8 di tutti i giorni feriali e dalle 10 del sabato o di altro giorno prefestivo alle 8 del lunedì o del giorno successivo al festivo

- **Carabinieri** - via Pretoria, 300 – Pronto Intervento tel. **112/411222**
- N.A.S. Carabinieri per la Sanità – c.da Rio Freddo tel. **473137**
- Carabinieri Corpo Forestale – c.da Rio Freddo tel. **1515-470972/76/78**
www.carabinieri.it

- **Polizia di Stato –** viale Marconi tel. **113/334111/199.113.000**
- **Polizia Stradale** – via Puglia, 15 tel. **654111**
- Polizia Ferroviaria – Stazione centrale tel. **54542**
- Polizia Postale – via Grippo *www.poliziastato.it* tel. **327364**
- Guardia di Finanza *www.gdf.it* tel. **117**

- **Vigili Urbani** – via Sauro (Mobility Center) tel. **46507/469254**
Nucleo di infortunistica stradale

- **Vigili del Fuoco** – via Appia tel. **115**
- **Prefettura** – Ufficio Protezione Civile tel. **419245**
- Protezione Civile *www.protezionecivilebasilicata.it* n. v. **800.073.665**
- Comune Protezione Civile - via N. Sauro tel. **417730/78 /32**

Richiesta risarcimento danni per responsabilità del Comune:
Procedura di rimborso dei danni al Comune causati all'auto per buche stradali:
1) se possibile, non muovere il mezzo (fotografare il danno e il sito); 2) chiamare i vigili urbani (**tel. 46507**) o altra forza pubblica che verbalizzi l'accaduto; 3) se possibile, chiamare a testimoniare un eventuale terzo trasportato o passante; 4) presentare richiesta di risarcimento con allegato verbale della Polizia Municipale e della fattura del carrozziere e/o del meccanico.
-Chi che subisce danni alla propria persona o alle proprie cose, per i quali è ravvisabile la responsabilità del Comune può richiedere il risarcimento danni inoltrando la **richiesta di risarcimento danni in carta libera** indirizzata all'Unità di Direzione Affari Legali del Comune di Potenza (via N. Sauro), indicando: data, ora luogo del sinistro, le modalità dell'accaduto, il numero civico di riferimento, nonché le foto evidenzianti sia il luogo del sinistro, sia i danni oltre che la fattura

attestante i danni subiti. Indicare l'eventuale intervento della Polizia Municipale o di altre forze dell'ordine e l'esistenza di eventuali testimoni oculari. In caso di infortunio, si allega la documentazione medica fino a chiusura infortunio, attestanti le spese mediche sostenute durante l'infortunio. tel. **415740/741/742**

UTENZE

-**ENI GAS** Guasti e dispersioni, attivo 24 ore su 24 tel. **800.900.999**
clienti tel. **800.900.700**
Autolettura del contatore tel. **800.999.800**

-ENEL *www.prontoenel.it* *www.enelenergia.it*
Informazioni, contratti, reclami tel. **800.900.800**
Segnalazione guasti tel. **803.500**
- Punto Enel – via Pertini, 4 tel. **800.900.860**
Autorità per l'energia elettrica e il gas tel. **800.166.654**
www.autorita.energia.it
Il *bonus gas* è uno sconto del 15%, per chi ha un I.S.E.E. fino a 7.500 euro e non superiore a 20.000 euro per le famiglie numerose (con più di 3 figli a carico)

- **TIM** *www.tim.it* tel. **187/490111**
- Informazioni varie *www.paginegialle.it* tel.**89.24.24/892.412**
- elenco telefonico *www.seatconvoi.it* tel. **12.54**
- PRONTOPAGINEBIANCHE *www.paginebianche.it* tel. **12.40**
- Ultima Chiamata Persa tel. **42.400**
- Segnalazione cabine telefoniche non funzionanti tel. **800.134.134**

ACQUEDOTTO LUCANO *www.acquedottolucano.it*
via Grippo, 1 tel. **392111** – n.v. **800.99.22.92**
lettura dei contatori; attivazione, cessazione o cambio di intestazione delle utenze
lun./ven. dalle 9/1 3- lun. e merc. dalle 15,30/17
interventi in caso di guasti, perdite e/o rotture sulla rete n.v. **800.99.22.93**

- POSTE *www.poste.it* **centralino**

–via Grippo tel. **327211**
via Pretoria, 253 - *8,25/19,05 lun /ven.– sab. 8,25/12,35* tel. **326422**
via Grippo (PZ4) - *8,25/19,05 lun./ven.– sab. 8,25/12,35* tel. **327429**
via Messina,61 (PZ5) - *8,25/19,05 lun. /ven.– sab. 8/12,35* tel. **46358**
via V. Verrastro(PZ1) - *8,25/13,35 lun./ven. – sab. 8,25/12,35* tel. **445849**
piazza Europa, 4 (PZ2) - *8,25/13,35 lun./ven. – sab. 8,25/12,35* tel. **442402**
via Acacie,13 (PZ3) - *8,25/19,05 lun./ven. – sab. 8,25/12,35* tel. **493932**
via Tirreno,3 (PZ6) - *8,25/13,35 lun./ven. – sab. 8,25/12,35* tel. **54315**
c.da Bucaletto,12 - *8,25/13,35 lun./ven. – sab. 8,25/12,35* tel. **54456**
viale Marconi 369 - *8,25/13,35 lun./ven. – sab. 8,25/12,35* tel. **56465**
- Telegrammi dal telefono di casa tel. **186**
- Telegrammi dal cellulare (abbonamento TIM) tel. **49186**
- Certitel:Visure catastali con consegna a domicilio tel. **800.00.01.86**
- **Servizio clienti poste italiane** tel. **803.160**
- Rilascio e rinnovo passaporti: **uffici postali via Pretoria e via Grippo**

- A.C.T.A. – via Siderurgica,12 *www.actapotenza.it* tel. **1944011**
per segnalazioni, reclami, richieste di intervento, info@actapotenza.it
parcheggi a pagamento, raccolta differenziata n.v. **800.276.486**
- Centro di raccolta – via del Gallitello, 2
per anziani e handicappati il ritiro dei rifiuti ingombranti è gratuito

- REGIONE BASILICATA Contact Center tel. **800.29.20.20**
concorsi, eventi, bandi, contributi - *lun./ven. 8/20 e il sab. dalle 8/14*
www.ibasilicata.it http://basilicatadati.regione.basilicata.it/
www.portalebandi.regione.basilicata.it

- A.T.E.R. (Azienda Territoriale Edilizia Residenziale) tel.**413111/800.29.16.22**
via Manhes, 33 *www.aterpotenza.it*

- **I.N.P.S**. – via Pretoria, 263 *www.inps.it* tel.**335111/803.164**
lun./ven. 8,30/12,30
Direzione Regionale - via del Gallitello, 86

- **I.N.A.I.L.** – viale Marconi, Rampa Pascoli tel.**606111/06.6001**
lun./ven.8,30/12 – mart. e giov. 15,30/16,30 www.inail.it

- **I.S.T.A.T.** – via Pretoria, 342 *www.istat.it* tel. **377211**

- **Archivio di Stato** – via N. Sauro, 1 tel. **56144**

- **Distretto Militare -** via Ciccotti, 32/c tel. **444843/444819/800.29.96.65**
- **n.verde Min.Difesa** *www.esercito.difesa.it* tel. **800.01.00.10**

- **Istituto Vendite Giudiziarie** – via Isca del Pioppo tel. **54090**
www.astagiudiziaria.com

- **SIAE** – via Londra, 13 www.siae.it tel.**1800591**

TRASPORTI e AUTOMOBILE

TRENITALIA *www.trenitalia.com* tel. **54546/497317/89.20.21- 199 89 20 21**
(o lo 06.3000 per utenze non abilitate all'199)

ITALO TRENO *www.italotreno.it* tel. **892020-060708**
Salerno – Napoli – Roma – Bologna - Milano – Torino
ITALOBUS
Potenza 11,35 - Salerno 12,55
Potenza 13,25 - Salerno 14,45
Salerno 14,45 – Potenza 16
Salerno16,45 – Potenza 18
Il venerdì da Salerno 20,45 – Potenza 22

TRASPORTI SU GOMMA

- **Servizio chiamata TAXI**: *www.taxiapotenza.it* tel. **09711771 - 3466393314**
Tassisti : Passatordi Pasquale tel. 3473015277 - Passatordi Carmela tel. 3498049426 –
Becce Domenico tel. 3278832001 - D'Affuso tel. 3348411750/340/7741260 – Lione Paolo tel. 3333943933/360642482 **–** tel. 3466393314

- PickMeApp – 3 euro a corsa tel. **09711790035**
orari: lun/ven 7/21 – sab 7/17 www.pickmeapp.it

- **Trasporti Urbani** - Trotta Mobility tel. **479769-508310-800.06.45.00**
WEMAPP social *http://bus.geosocialcity.it/onebusaway-webapp*

Ascensori tel. **21967** – scale mobili tel. **37383**

Viaggiare a prezzi scontati:
www.megabus.com *www.flixbus.it* *www.blablacar.it* (passaggi in auto)
www.baslines.it (portale sugli orari degli autobus dalla Basilicata per l'Italia)

CENTRO SUD AUTOSERVIZI *www.centrosud.com* tel. **3282997353/4**
Linea POTENZA – ROMA FIUMICINO
-Potenza viale del Basento 1,57 – Roma Tiburtina 6,40 – Fiumicino aeroporto 7,30
-Roma Fiumicino 15,45 – Tiburtina 17 – Potenza viale del Basento 21,20

Autolinee LISCIO *www.autolineeliscio.it* tel. **54673/4/5**
***Linea* POTENZA - ROMA**
Prenotare entro le ore 18 del giorno precedente alla partenza presso:
Potenza: Agenzia **Itaro**, via Vaccaro 7 (tel.273018) – **ELLETITRAVEL,** via Torraca, 123 (tel. 411299), **TRISTAR SERVICE** via San Luca 1 (tel.25900)
Roma: Tibus srl - Staz. Tiburtina - Biglietteria STALLO n.5 - Tel. 06/6662315

ORARI ANDATA				
Potenza v.le del Basento	5,10*	8	15	17
Roma staz. Tiburtina	9,40	12,20	19,50	21,20
RITORNO				
Roma staz. Tiburtina	7	15	17*	20
Potenza v.le del Basento	11,45	19,20	21,30	0,15

***escluso il sabato**

***Linea* POTENZA-ROMA-PERUGIA** *ogni ven. e dom.* - da viale del Basento - **Potenza 5,10– Roma 9,40** (Tiburtina) **- Perugia 12,10**
- Perugia 14,20 – Roma 17 (Tiburtina) **– Potenza 21,30**

***Linea* POTENZA-SALERNO-FISCIANO-NAPOLI-CAPODICHINO**

-Potenza	5,50	6,30	8	13,50	18
-Salerno	8	15,35	19,25		
-Fisciano	8,30				
-Napoli	8	10	16,30	20,20	
-Capodichino	8,30	10,30			
-Capodichino	14	17,30			
-Napoli	5,20	14,30	18	21,30	
-Fisciano	14				
-Salerno	6,10	14,30	19		
-Potenza	7,55	15,40	16,30	20,10	23,40

***Linea* POTENZA-POLICORO**

-14:10 Potenza (viale del Basento)
16:30 Policoro (Terminal Bus)
-19:30 Potenza (viale del Basento)
21:45 Policoro (Terminal Bus)
-5:10 Policoro (Terminal Bus)
7:35 Potenza (viale del Basento)
-12:30 Policoro (Terminal Bus)
14:45 Potenza (viale del Basento)

www.Mavibus.it tel. **097237343/3939149165**

Linea **Potenza-Fisciano-Roma** (tutti i giorni dal lunedì al sabato)

Linea **POTENZA-ROMA-FIRENZE-BOLOGNA-MODENA**
-Potenza (7) (lun e giov) Roma Tiburtina (12) – Firenze (15,30) – Bologna (17) – Modena (18)
-Modena (7,30)(mart e ven) – Bologna (9)–Firenze (10,30) – Roma Tiburtina (14,10) – Potenza (19,15)

Ferrovie Appulo Lucane *www.fal-srl.it* tel. **603111**
Linea **POTENZA-BARI**
-Potenza *viale del Basento* (**5,55**) – *Bari Via Capruzzi* (**8,35**) **-** *Mater Dei* (**8,50**)
-Bari *Mater Dei* (**13,45**) **-** *Bari Via Capruzzi* (**14**) **–** Potenza (**16,45**)
-Potenza *viale del Basento* (**17,05**) **- Bari** *Via Capruzzi* (**20,11**) **-** *Mater Dei* (**20,20**)
-Bari *Mater Dei* (**16,50**) **-** *Via Capruzzi* (**16,59**) **- Potenza** *viale del Basento* (**20,08**)

MAROZZI *www.marozzivt.it* tel. **080/5790111/3482816/3741118**
Linea **POTENZA-BOLOGNA-MILANO-TORINO- ogni giorno da v.le del Basento**
Biglietti: Agenzia Freccia nel Cielo tel. 51532 – via Mantova, 50
- ***Potenza*** *(20,15) – Bologna (4,15) – Milano (7,15) – Torino (9,15)*
- ***Torino*** *(19,45) – Milano (21,45 da Porta Garibaldi) – Bologna (0,50) – Potenza (8,30)*
- **Potenza** (8) – Siena (15)-Firenze (16,15) *ogni mart.-giov.-dom.*
- **Firenze** (14) – Siena (15,20) – Potenza (22,15) *ogni lun.-mer.- ven.*
- **Potenza** (ogni giorno da viale del Basento 24) – Siena (6,45)-Firenze (8)-Prato (8,40) – Pistoia (9,10)- Pisa (10,20)
- **Pisa** (20,25) – Pistoia (21,35) – Prato (22,05) – Firenze (22,45) – Siena (24) **– PZ (6,45)**

Autolinee MICCOLIS tel. **099/4704451/080/531334**
Linea **NAPOLI-SALERNO-POTENZA-TARANTO-BRINDISI-LECCE**
3 corse al giorno:
- da Napoli (6,20-15-17) –SA-**PZ** (orari: 8,05-16,45-18,45 da viale del Basento) -TA-BR-LE

- da Lecce (orari 6-14,45-16,45)-BR-TA-**PZ** (orari:9,30-18,30-20,30 da viale del Basento)-SA-NA

Autolinee GRASSANI & GAROFALO tel. **0835/691135**
***Linea* POTENZA-MATERA**
- **Matera** (ogni giorno 6,25-7,10-13,15-15-19,15) – arrivo a **Potenza** (8-8,40-14,45-16,30-20,45)
- **Potenza** (ogni giorno 7,20-13,25-13,45-17,30-19,25)-arrivo a **Matera** (8,50-14,55-15,40-19-21)

Autolinee PETRUZZI *www.petruzziautolinee.com* tel. **86016/3356767692**
***Linea* POTENZA-PESCARA-CHIETI-RIMINI–BOLOGNA-MODENA-PARMA**
(partenza da viale del Basento 8,45: *lun.*,giov. e dom*. (*il lun. la corsa termina a Pescara e Chieti)
- Parma (7)-Modena (8)- Bologna(9)-Rimini (10,40)-Pescar(14,10)-Chieti (14,30) – Potenza (19)

SITA – via Appia, 185 *www.sitabus.it* tel. **506811/899325204**

Autolinee MORETTI - *www.autolineemoretti.it* tel. **097224590/721833**

Linea POTENZA-MILANO-VARESE
-*Potenza* (da viale del Basento 6,30) – *Milano – Varese (19,30)* - ogni mart., giov. e dom. -
-*Varese (6,30) – Milano (8) – Potenza (19,30)- ogni lun. merc. e ven.*
***Linea* POTENZA-CHIETI-PESCARA**
- Potenza (da viale del Basento 8) – Chieti 12,25 – Pescara 12,35 – festivi partenza 12,45
- Pescara 14 – Chieti 14,10 – arrivo a Potenza ore 18,35 – festivi: Pescara 18,20 – Chieti 18,30 – Potenza 22,55

Autolinee Manieri www.manierilines.it tel. **097237308/36458/3355273481**
Linea POTENZA - MILANO – TORINO - ANDATA *ogni govedì e domenica –* ***RITORNO*** *ogni ven. e lun.* da Torino
-da Potenza 18,15 (da viale del Basento) – a Pescara 23,15 – Bologna – Modena – Parma – Milano – Novara – Torino 8,10
-da Torino 18 – Novara – Milano – Parma – Modena – Bologna – Pescara – Potenza 7,50
Linea* ITALIA – SVIZZERA - *ANDATA: *partenza ogni giovedì -*
***RITORNO*:** partenza *ogni venerdì*
-da Potenza 18(da viale del Basento) – a Lucerna 8,30- a Zurigo 9,30-a Berna 12,30 – ogni giovedì
-da Berna 6 – ogni venerdì
Linea* POTENZA – TRIESTE - *ANDATA: *ogni giovedì e domenica -*
RITORNO: *ogni venerdì e lunedì*
-da Potenza (da viale del Basento) 18,15 a Bologna 3,35 -Ferrara-Padova-Venezia-Pordenone-Udine 8,10 – Trieste 9,15 (ogni giov. e dom.)
-da Trieste 16,30 - Udine 18 – Potenza 7,50 (*ogni ven. e lun.)*

MARINO autobus
***Linea* BASILICATA-GERMANIA**:*giov.19,30* da stazione Potenza Centrale
tel.**199.800.100 -** tel. **080/3112335** *www.marinobus.it*
- linea per Bologna – Ferrara – Padova – Venezia – Treviso – Udine (*ogni giorno 19,10 da stazione Potenza Centrale)*

Autoservizi VENTRE *www.ventrebus.com* tel.**0975/343195/348.4050101348**
***Linea:* BASILICATA – GERMANIA -** *ogni ven.* 14,10 da stazione centrale FS
- da Potenza 21,10 (giov. e dom. da viale del Basento) – Ancona - Pesaro – Rimini – Bologna – Modena – Reggio Emilia - Mantova – Verona (8,30)
- da Verona 18,30 (*ven. e lun.)* – Potenza (5,30)

Autolinee Caivano *www.autolineecaivano.com* tel. **0971991715**
Linea Bologna – Modena – Reggio Emilia – Parma - Milano

Aeroporto di Foggia voli per Milano, Roma, Torino e Palermo *www.myair.com*
Aeroporto di Bari *www.aeroportidipuglia.it* tel. **080/5315156**
Aeroporto di Brindisi *www.seap-puglia.it* tel. **0831/4117206**
Aeroporto di Napoli *http://www.portal.gesac.it/portal/page/portal/internet*

-Viaggiare Informati *www.autostrade.it www.adr.it* tel. **1518/840.04.21.21**

- ANAS *La strada chiama Anas risponde* tel. **608111/841-148**
- ANAS *Basilicata www.stradeanas.it* tel. **800.271.172**
- ANAS *Salerno-Reggio Calabria* tel. **800.290.092**

Autonoleggi:

-2Emme - stazione centrale tel. **3345868745**
-Avis - via Appia, 283 *www.avisautonoleggio.it* tel. **471040**
-Hertz - c.da Bucaletto, 106 *www.hertz.it* tel. **58524**
-Travelcar - via Varco d'Izzo, 18 tel. **594321**
-MOVERS – via dell'Edilizia,12 tel. **601383**
- Europcar – via degli Oleandri, 28 *www.moversrent.it* tel.**1932121/3341683747**
-FEMRENT.it **–** p.le Marconi tel. **53583/3667209326**
-NoloFacile.it – via dell'Edilizia, 1 tel. **57781**

Soccorso Stradale:

- Biscione - c.da Tiera di Vaglio tel.**50004/53388/471040**
- Addesio - via Poggio delle Macine, 1 tel.**56505/3335322012/3356750473**
- Europ Assistence di Miglionico Rocco - via Grippo, 23 tel. **473175/803803**
- Russo - viale del Basento tel. **54530**
- Soccorso"ICUKI" - c.da Serra tel. **485553/37518**
- Soccorso Autosud -c.da Cugno del Finocchio tel. **69469/3389843227**
- Soccorso Ruoti Rocco - c.da Tiera di Vaglio tel. **481004**

- ACI tel. **803.116**

- **Motorizzazione Civile** Uff. Prov. D.T.T. – via del Gallitello, 107
lun./giov. 8,30/11,30 –mart. e giov. 15/16,30 – ven.: sportelli chiusi
tel. **508901/508925/800.23.23.23**
- Per sapere quanti punti si hanno sulla patente di guida tel. **848.782.782**
www.patente.it
www.ilportaledellautomobilista.it call-center tel. **800.007.777**
verifica copertura assicurativa dei veicoli
http://www1.agenziaentrate.it/servizi/bollo/calcolo/RichiestaPagamentoSemplice.htm
www.ivass.it *www.consap.it*
- **P.R.A.** *Pubblico Registro Automobilistico* - visure auto - via dell'Edera, 14
lun./ven. 8/12,30 tel. **508611**

- **A.C.I.** *Bollo auto* - viale Marconi, 385 *www.up.aci.it/potenza/*
lun./ven.8/12 e 16/18 tel. **56466/803.116**
-via Beato Bonaventura, 25 tel. **274394**
-via Appia (di fronte alla SITA) tel. **473564**
-via Vaccaro, 440 tel. **476600**

Uffici ASI (Automotoclub Storico Italiano) – via Appia, 21/D tel. **275958**
www.asifed.it www.lucaniaancientmc.it

Autodemolizioni:
-Iannetti Raffaele- c.da Ponte Calogno - Tito Scalo tel. **485828**
-LAURIA assistence - zona Industriale - Tito Scalo tel. **485336**
-Pepe Antonio – via S. Pertini tel. **55108/3385644885**

Comune di Potenza - piazza Matteotti
Centralino tel.415111 - 415315 fax

Posta Elettronica Certificata
Protocollo: *protocollo@pec.comune.potenza.it*
S.U.A.P.: *suap@pec.comune.potenza.it*

Sportello Unico Edilizia: *sude@pec.comune.potenza.it*
Ufficio elettorale: *ufficioelettorale@pec.comune.potenza.it*
Ufficio personale: *ufficio.personale@pec.comune.potenza.it*
Polizia Locale: *polizialocale.cert@comune.potenza.it*

PROTOCOLLO

- S. Antonio la Macchia tel. **415368- 415315 fax**
- via Nazario Sauro tel. **415831 - 415817 fax**
- piazza Matteotti tel. **415037**

Ufficio notifiche S. Antonio la Macchia tel. **415293/333-415337 fax**
URP p.zza G. Matteotti urp@comune.potenza.it tel. **415044/49**
Ufficio stampa – p.zza G. Matteotti tel. **415013**
Segreteria generale - p.zza G. Matteotti tel. **415605/06/08 - 411734 fax**
Ufficio contratti - p.zza G. Matteotti tel. **415031/036-415059 fax**
Ufficio gare - p.zza G. Matteotti tel. **415020/022/024-415045**
Infopoint dell'Ospedale"San Carlo" - *lun./sab. 8/14*
- prenotazione prestazioni ambulatoriali
- pagamento ticket tramite POS (bancomat, carta di credito)

Ufficio legale - via N. Sauro tel. **415739/741/742-415743 fax**

SERVIZI ANAGRAFICI E STATO CIVILE

- via Milano tel. **415873/880 – 415876 fax**
- via Nazario Sauro tel. **415800/819/825/828-415817 fax**
- piazza Matteotti tel. **415058**
- **Carte di identità** - via Milano tel. **415872 - 415876 fax**
- **Carte di identità** –p.zza Matteotti tel. **415058**
- Stato civile - via N. Sauro tel.**415802/820/823/824-26405 fax**

Ufficio elettorale - via N. Sauro tel.**415804/826/827 - 330396 fax**
Ufficio Statistica - S. Antonio La Macchia **415228/294/307/409**

SERVIZI CULTURALI E TURISMO

Ufficio cultura - via N. Sauro tel. **415834/705/110**
Ufficio turismo/**Teatro F. Stabile** p.zza M. Pagano tel. **274874 - 273036 fax**
Palazzo Loffredo - via A. Serrao tel. **27185**
Galleria civica - p.zza Pignatari tel. **27185**
Archivio storico - via Danzi tel. **51605**
Polizia municipale - via N. Sauro tel. **415754 - 415755 fax**
Protezione Civile - via N. Sauro tel.**417730/752 - 415729 fax**
Sportello attività produttive - via N. Sauro tel. **415719/721/718/713/777-415728**
Ufficio bilancio-S.Antonio la macchia tel. **415207/338-415395 fax**

TRIBUTI

Imu/Tasi - S. Antonio la macchia tel. **415401/07/319/321-415311**
Tarsu/Tari/Taric - S. Antonio la macchia tel. **415329/349-415311 fax**
Contenzioso tributario - S. Antonio la macchia tel. **415297-415311 fax**
Impiantistica pubblicitaria - S. Antonio la macchia tel.**415290/289/367-415311**

SERVIZI SOCIALI

Ufficio Cortesia - via N. Sauro tel. **415785 - 415109 fax**
Assistenti Sociali - via N. Sauro tel. **415727/746/772/787**
Prestazioni agevolate - via N. Sauro tel. **415722**
Pace ed immigrazione - via N. Sauro tel. **415748**

Ufficio Alloggi - via N. Sauro tel. **415103/744**

Centro Sociale - via Danzi tel. **442068 - 442068 fax**

Ufficio Istruzione - via N. Sauro tel. **415116/119 - 415104 fax**
Biblioteca per l'infanzia - via Torraca tel. **410720 - 274177 fax**
Ufficio sport - Via N. Sauro **415708/769/780/114 - 415114 fax**
Piscina Comunale - Parco Montereale tel. **601803 - 476577 fax**

Servizi cimiteriali - p.zza G. Matteotti tel. **415035**
Cimitero Borgo San Rocco tel. **24496**
Cimitero Giovanni Paolo II - c.da Montocchino tel. **444857-274479 fax**
ILVC – via Manhes, 6 tel. **37595**

Ufficio verde - S. Antonio La Macchia tel. **415314 - 415202 fax**

canile municipale (Coop. ECO) – c.da Tiera, 40 tel. **63327**

Ufficio energia S. Antonio La Macchia tel. **415347/363–415202 fax**
Gest. Patrimonio - S. Antonio la macchia tel. **415282/283/304/305/286/267/413**
Manutenzioni - S. Antonio la macchia tel. **415203 - 415264 fax**
Edilizia scolastica -S.Antonio la macchia tel. **415416/204 - 415264 fax**

Ufficio viabilità-S.Antonio la macchia tel. **415212/345/361-415212**
Sportello Edilizia - S. Antonio La Macchia tel. **415306/250-415332 fax**
Ufficio Mobilità - via N. Sauro tel. **415703/709/710/773/786**
Gli autoveicoli rimossi dal carro attrezzi vengono depositati presso:
Parcheggio A.C.I. – via Appia tel. **473564**
Biscione **–** via Complanare Tufaroli, 366 tel. **50004** - **337/854518**
Addesio **–** via Costa della Gaveta, 2 tel. **56505** - **335/6750473**
Miglionico Rocco – c.da Rio Freddo, 106/b tel. **473175** - **337/869838**
Parcometri tel. **800810148**
Parcheggio Uno - via Armellini tel. **410564** - **335 8149451**
Parcheggio Due - viale Marconi tel. **470525** - **335 8149451**
Parcheggio Tre - via Vespucci tel. **274440** - **335 8149451**
- D.lgs. 267/2000"T.U. delle leggi sull'ordinamento degli enti locali"
- L. 241/1990 e L.15/2005"Procedimento e accesso ai documenti amministrativi"
- D.L.vo 33/2013"Obblighi di pubblicità, trasparenza della P.A."
- D.lgs. 165/2001"Ordinamento del lavoro delle amministrazioni pubbliche"
- L.R. 24/2007"Assegnazione alloggi di edilizia residenziale e canoni di locazione"

FARMACIE

-Blasone Valentino - piazza Don Bosco tel. **1941935**
-Caiazza - via Tirreno, 3 (Serpentone) tel. **53430**
-Trerotola Carlo - via Nitti (p.co Tre Fontane) tel. **472839**
-Capizzi - piazza Europa, 12 (S. Maria) tel. **444822**
-Vicario Luca - via Pretoria, 25 tel. **21449**
-Diamante - dr. Boscolo - via Pretoria, 165 tel. **22532**
-Figliola Maria Donatella - via Pretoria, 271 tel. **24945**
-Guglielmi Apollonia - c.da Bucaletto tel. **69315**
-Iura - via Anzio, 14 tel. **45438**
-Mallamo Giuseppe - via Sauro, 54 (Francioso) tel. **473447**
-Mancinelli - via Pretoria, 207 tel. **21067**
-Marchesiello - c.so Garibaldi, 70 (S. Rocco) tel. **21179**
-Marchitelli A. – via Danzi, 29 (Malvaccaro) tel. **441990**
-Peluso-Nucci - via Vaccaro, 326 (Castello) tel. **54517**
-Perri - piazza Matteotti, 12 tel. **21148**
-Savino - via Petrarca, 5 (rione Italia) tel. **25447**
-Macchia Romana – dr. Rita Ammirati - via Giovanni XXIII, 3 tel. **441609**
-Salus - dr. Roberta Cotugno - via A. Consolini tel. **441997**
-San Gerardo - dr. Simona Pisciotta – viale del Basento, 16 tel. **3316366884**

www.farmaci.net www.generici.com

Chiese e Parrocchie della città

- Arcivescovado tel. **21835**
- San Gerardo Vescovo – cattedrale - tel. **22488**
- San Francesco tel. **21832**
- Santa Lucia
- San Michele Arcangelo tel. **23172**
- Sant'Anna e Gioacchino tel. **22071**
- San Rocco Confessore tel. **34631**
- Santa Maria del Sepolcro tel. **24134**
- San Giuseppe (rione Lucania) tel. **473183**

- San Giovanni Bosco	tel.	**442708/9**
- Santa Croce	tel.	**411634**
- S.S. Pietro e Paolo (rione Francioso)	tel.	**470244**
- Maria Santissima Immacolata (rione Cocuzzo)	tel.	**25579**
- Santa Cecilia	tel.	**45924**
- S. Maria della Speranza (Bucaletto)	tel.	**25736**
- Beato Bonaventura (Malvaccaro)	tel.	**441720**
- Sacra Famiglia (Rossellino)	tel.	**36130**
- Maria Discepola (Principe di Piemonte)	tel.	**444140**
- Gesù Maestro (Macchia Romana)	tel.	
- S. Maria degli Angeli (Murate)	tel.	**54004**

SCADENZE DELL'ANNO

- **GENNAIO**: dal 2 al 2 marzo saldi invernali;
- Rinnovo del 'Permesso di sosta' al Comune;
- Iscrizione degli alunni nelle scuole statali di ogni ordine e grado;
- **FEBBRAIO:** Tassa auto;
- Estratto conto dalla banca da controllare e se non lo si trova esatto si può ricorrere per iscritto entro 60 gg.;
- **MARZO:** gli invalidi civili aventi diritto all'indennità di accompagnamento presentano l'autocertificazione all'INPS, o alla A.S.P. o al Comune;
- **APRILE:** controllo generale dell'auto prima della stagione estiva;
- **MAGGIO:** dichiarazione dei redditi (730 e Unico);
- **GIUGNO:** pagamento prima rata IMU-TASI;
- **LUGLIO:** dal 2 luglio al 2 settembre saldo dei capi estivi;
- **AGOSTO:** prima di partire per le vacanze, chiudere la valvola del gas, la chiave di arresto dell'acqua e staccare la luce;
- **SETTEMBRE**: revisione annuale della caldaia da parte di tecnici abilitati;
- **OTTOBRE:** prima dell'accensione del riscaldamento pulire i radiatori dalla polvere;
- **DICEMBRE**: entro il 20 occorre versare la seconda rata dell'IMU-TASI.

BOLLETTE: Telefoniche - Enel – Gas (occhio alle scadenze del gas, perché la mora è del 5% fisso anche per un solo giorno di ritardato pagamento) - Assicurazione auto, vita, salute - Condominio - Tasse annuali per acqua e scarico fognario – **TA.RI.** (Tassa sui Rifiuti):il Comune, per gli invalidi al 100%, per chi vive da solo e in base al reddito, applica sconti sulla tassa.
- Esenzione canone RAI per chi ha 75 anni d'età e reddito annuale che non supera 8.000 €.
- Revisione biennale auto presso le autofficine autorizzate.
- Si consiglia di fotocopiare e conservare: patente, carta d'identità, passaporto, carta di circolazione, carte di credito, atti notarili di acquisto immobili etc.

Preghiera del grazie
Grazie è la preghiera felice
Di chi fa quel che dice.
Grazie è la preghiera forte
Di chi del cuore apre le porte.
Grazie è la preghiera grata
Di chi risponde con la risata.
Grazie è la preghiera quotidiana
Di chi fa una vita buona e sana.
Grazie è la preghiera migliore
Di chi è capace d'amore.

- Rallegratevi nel Signore, sempre; ve lo ripeto ancora, rallegratevi.
La vostra affabilità sia nota a tutti gli uomini. Il Signore è vicino!
Non angustiatevi per nulla, ma in ogni necessità esponete a Dio le vostre richieste, con preghiere, suppliche e ringraziamenti; e la pace di Dio, che sorpassa ogni intelligenza, custodirà i vostri cuori e i vostri pensieri in Cristo Gesù. *Filippesi 4, 4-7*

GRATITUDINE.
- Etimologia: dal Sanscrito: appagamento, contentezza – dal greco: piacevole, giocondo – dal latino: grato nel senso di riconoscente.

- gratitudine: sentimento di affettuosa riconoscenza per un beneficio o un favore ricevuto e di sincera completa disponibilità a contraccambiarlo. dizionario Devoto Oli
- Riscoprire la gratitudine ci aiuta a essere più umili perché ci invita a condividere i nostri successi o il nostro benessere con coloro che hanno contribuito a conquistarlo.
- Se vuoi dormire meglio, conta le cose di cui sei riconoscente, non le pecore.
- Il nostro mondo ha espulso dal suo orizzonte il domani: è un'epoca precaria e miope, che giudica le persone dai risultati immediati e, avendo cancellato la pazienza, non può certo aspettarsi la gratitudine. *Massimo Gramellini*
- La gratitudine è una pratica. Fanne una priorità.
- Provare gratitudine e non esprimerla è come incartare un regalo e non donarlo.
- La rinuncia ai desideri superflui, che non sono né naturali né necessari, riconduce alla semplicità della natura. Rendiamo grazie alla natura beata, poiché ha reso facili da procurarsi i beni necessari, e, quanto a quelli che invece sono difficili da procurarsi, li ha resi non necessari. *Epicuro*
- L'orgoglioso prende solo ciò che gli spetta e si rifiuta di accogliere un regalo.
La gratitudine è abbastanza umile da lasciarsi donare qualcosa. *D. Bonhoeffer*
- Chi esprime gratitudine è più felice, gode generalmente di una salute migliore, sia fisica che mentale, dorme meglio, soffre meno di ansietà e depressioni.
- La pratica della gratitudine è un'energia purissima in grado di rigenerare noi stessi e nello stesso momento gli altri a cui è rivolta. Qualsiasi sia l'obiettivo, il sogno, il desiderio, l'ambizione, la visione non dimentichiamoci di essere grati, la gratitudine è il più grande generatore di energia pulita che possiamo immaginare. Ripensiamo a tutte quelle persone che ci hanno donato qualche cosa che ci ha permesso di crescere, migliorare e divenire quel che siamo oggi. Scriviamo su un foglio il loro nome, il motivo e ringraziamole. Scopriremo che questo semplice gesto innescherà una serie di sorprendenti conseguenze che ci porteranno ad uno stato di grazia, fiducia, chiarezza, apertura, benessere rendendoci pronti cosi a realizzare qualunque desiderio, scoprendo che non siamo soli ma che possiamo contare su noi stessi e su chi ci circonda, questo di per sé onora qualsiasi cosa decideremo realizzare.
- Dire grazie è più che avere buone maniere. E' avere buona spiritualità. *A. Painter*
- Oggi Dio ti ha dato in regalo 86.400 secondi. Ne hai usato uno per dire "grazie"?
- Ci sono due tipi di gratitudine: quella immediata che proviamo nel ricevere, e quella

più grande che proviamo nel dare. *E. Robinson*
- La mancanza di gratitudine è manifestazione di presunzione, orgoglio ed egoismo. Essi minano alla radice ogni relazione umana. *G. Simonetti*
- Chi non ringrazia per il poco non ringrazierà nemmeno per il molto.
- La maggior parte degli essere umani ha una pressoché propensione a dare tutte le cose per scontate. *A. Huxley*
- Un uomo saggio è colui che non si affligge per le cose che non ha, ma che gioisce per quelle che ha. *Epitteto*
- .Sii grato per ciò che hai; alla fine avrai di più. Se tu ti concentri su ciò che non hai, non avrai mai abbastanza. *Oprah Winfrey*
- Gratitudine: Un sentimento che sta a metà strada fra il beneficio ricevuto e quello previsto o atteso.
- La gratitudine è quella bellezza di carattere che rende fragrante una personalità. *Hazrat Khan*

INGRATITUDINE.
- Tutte le volte che assegno una carica faccio cento scontenti e un ingrato. *Re Sole*
- Se prendi un cane che muore di fame e lo ingrassi, non ti morderà. E' questa la differenza principale tra un cane e un uomo. *Mark Twain*
- Operare bene e sentirsi biasimati dà soddisfazioni da re. *Antistene*
- Se neghi qualcosa a qualcuno che hai sempre accontentato, lo costringi a diventare ladro.
- La cosa che invecchia più presto di tutte è la gratitudine.
- Tutti i favori che tu gli hai fatto per il passato è come se non glieli avessi mai fatti se non continui a fargliene anche nel futuro. Perché, a dispetto di una lunga serie di benefici, basta che gliene negli uno soltanto, la gente si ricorderà solo di quello che gli hai negato. Plinio il giovane
- Produce sempre un qualche piacere rinfacciare un beneficio a un ingrato.
- I benefici sono graditi fino a che non possono essere ricambiati; quando diventano troppo grandi, invece di gratitudine generano odio.
- Ingrato è chi nega di aver ricevuto un beneficio o finge di non averlo ricevuto; ancora più ingrato è chi non lo ricambia; ma più ingrato di tutti è chi dimentica di

averlo ricevuto.
- Donare per niente è il colmo dell'assurdità, dal momento che la saggezza moderna pone l'avere al di sopra dell'essere. Ma è proprio in questo contesto che il servizio disinteressato all'uomo ha un effetto di shock… La forza della gratuità è irresistibile, ride delle norme correnti, delle convenzioni e dei calcoli. *don Luigi Di Liegro*
- La prima caratteristica del volontariato è la gratuità, cioè la disponibilità a mettersi in gioco senza chiedersi nulla in cambio. La seconda caratteristica è la disponibilità ad accettare gli altri, riconoscendone la dignità e la libertà. La terza è la condivisione: non si tratta di "dare" agli altri, ma di mettere in comune: la povertà dei poveri, la solitudine degli anziani, la sofferenza di chi è malato.
- Dedicato a quei pochi, quegli anonimi che fanno volontariato, senza sentire la necessità della pubblica gratificazione. Non ce ne saranno tanti, ma per fortuna di tutti noi, esistono e operano. Grazie.
- Per oggi non arrabbiarti, per oggi non preoccuparti. Onora i tuoi genitori, i maestri e gli anziani. Sii riconoscente per i doni della vita e grato ad ogni essere vivente. Guadagnati da vivere onestamente. *Mikao Usui*
- C'è chi regala a piene mani, e nessuno gli è grato; il modo di donare vale più del donato. *Pierre Corbeille*
- Di sempre ciò che senti e fai ciò che pensi. Mantieni coloro che ami vicino a te, di loro all'orecchio quanto ne hai bisogno, amali e trattali bene, prenditi tempo per dirgli "mi dispiace", "perdonami", "per piacere", "grazie" e tutte le parole d'amore che conosci. Nessuno ti ricorderà per i tuoi pensieri segreti. Chiedi al Signore la forza e la saggezza per saperli esprimere e dimostra ai tuoi amici quanto t'importano. *Gabriel Garcia Marquez*
- Quando nessuno mi dice grazie, sono ringraziato abbastanza: vuol dire che ho fatto il mio dovere e nulla più.

- Restituire:
rendere, contraccambiare, rispedire, rimborsare, ridare, ristorare, ripristinare
- Chi ha, doni. Chi non ha, prenda. *San Giuseppe Moscati*
- Il più grande dono che Dio ti può fare è darti la forza di accettare qualsiasi cosa Egli ti mandi e la volontà di restituirgli qualsiasi cosa Egli ti chieda. *Madre Teresa*

- Sforziamoci di parlare ai giovani di legalità, diritti, doveri e responsabilità liberando questi termini della loro tradizionale pesantezza plumbea. Sforziamoci di restituire loro il fascino delle scelte difficili, controcorrente ma ineludibili: perché è attraverso il dovere, l'assunzione di responsabilità e la legalità che ci riappropriamo della nostra vita e diventiamo autori della nostra storia. *Fulvio Scaparro*
- Quando tu, o ricco, dai del tuo al povero, gli restituisci il suo. 1 Re 21
- Chi fa la carità ad un bisognoso fa un prestito al Signore che ripagherà la buona azione. *Proverbi 19, 17*
- Cos'è tutto questo affannarsi per il denaro, e tormentarsi per questo mondo? Hai mai visto qualcuno che sia vissuto eterno? Questi uno o due soffi di vita che sono nel tuo corpo, sono un imprestito: a mò d'imprestito bisogna vivere. *Omar Khayyà*m
- Le tre cose più difficili per un essere umano non sono attributi fisici o capacità intellettuali. Sono queste: primo, restituire amore in cambio di odio; secondo, coinvolgere gli esclusi; terzo: ammettere di avere torto.
- Un piccolo prestito crea un debitore, un grosso crea un nemico.

IL DONO

Ci sono quelli che danno poco del molto che hanno
e lo danno per ottenere riconoscenza,
e il loro desiderio guasta i loro doni.
E ci sono quelli che hanno poco e lo danno tutto.
Sono proprio loro quelli che credono nella vita
e nella generosità della vita,
e il loro scrigno non è mai vuoto.
Ci sono quelli che danno con gioia,
e questa gioia è la loro ricompensa.
E ci sono quelli che danno con dolore,
e questo dolore è il loro battesimo.
E ci sono quelli che danno e nel dare non provano dolore,
né cercano gioia, né danno pensando alla virtù.
Essi danno come in quella valle laggiù
dove il mirto esala nello spazio la sua fragranza.

Per mezzo delle mani di gente come loro
Dio parla e dietro ai loro occhi egli sorride alla terra.
È bene dare quando si è richiesti,
ma è meglio dare quando, pur non essendo richiesti,
comprendiamo i bisogni degli altri.
E per chi è generoso, il cercare uno che riceva
è gioia più grande che non il dare.
E c'è forse qualcosa che vorresti trattenere?
Tutto ciò che hai un giorno o l'altro sarà dato via.
Perciò dà adesso, così che la stagione del dare sia la tua,
non quella dei tuoi eredi.

- Abbia compassione, chi spera compassione. Chi domanda pietà, la eserciti. Chi vuole che sia concesso un dono, apra la sua mano agli altri. *Pietro Crisologo*
- Quello che non si può vendere si deve donare. Giulio Cesare Croce *Bertoldo*
- La mente intuitiva è un dono sacro e la mente razionale è un fedele servo. Noi abbiamo creato una società che onora il servo e ha dimenticato il dono. *A. Einstein*
- La vita è un dono ed i doni non vanno capiti ma accettati.
- Donando riceverai. *Upanishad*
- I doni, credi a me, conquistano e uomini e dei. *Ovidio*
- Avremo ciò di cui abbiamo fatto dono, quello che ho donato resta mio. Tutto ciò che non è dato è perduto.
- Il più grande dono che ognuno può fare al prossimo è la rapita attenzione all'esistenza dell'altro. *Sue Atchley Ebaugh*
- Non c'è odio più funesto di chi, avendo ricevuto un dono, non è in grado di restituirlo. *Seneca*
- Oggi purtroppo, da noi non si accarezza più. Si consuma solo. Anzi, si concupisce. Le mani, incapaci di dono, sono divenute artigli. Le braccia, troppo lunghe per amplessi oblativi, si son ridotte a rostri che uncinano senza pietà. Gli occhi, prosciugati di lacrime e inabili alla contemplazione, si son fatti rapaci. Lo sguardo trasuda delirio. E il dogma dell'usa e getta è divenuto il cardine di un cinico sistema binario, che regola le aritmetiche del tornaconto e gestisce l'ufficio ragioneria dei nostri comportamenti

quotidiani. *Tonino Bello*
- E' Natale ogni volta che prometti al Signore di rinascere per donarLo agli altri. *Madre Teresa di Calcutta* (1910-1997)
- La persona che abusa del potere, donato da Dio, per cercare di rendere gli altri schiavi o strumenti suoi, cade sotto il potere dei demoni. *B. Haring*
- Se qualcuno vi si avvicina con un dono e voi non lo accettate, a chi appartiene il dono?" domandò il samurai. "A chi ha tentato di regalarlo," rispose uno dei discepoli. "Lo stesso vale per l'invidia, la rabbia e gli insulti," disse il maestro. "Quando non sono accettati, continuano ad appartenere a chi li portava con sé."
- Parlare è un dono di natura, stare in silenzio un dono di saggezza.
- La vera carità non è piangere o donare, ma agire contro l'ingiustizia. *Abbè Pierre*
- Non abbiate paura, perché Gesù è con voi. Non abbiate paura di perdervi: più donerete e più ritroverete voi stessi. *Giovanni Paolo II*
- Dio ama chi dona con gioia. *San Paolo*
- Voi ai poveri non fate nulla quando parlate di loro ai non poveri… Vuoi tu che i poveri regnino presto? Vuoi che regnino bene? Scrivi dunque o un libro per loro o un giornale per loro… Non come dono da fare ai poveri ma come un debito da pagare e un dono da ricevere. Non per insegnare, ma solo per dare i mezzi tecnici necessari ai poveri per poter insegnare ad essi e a voi le inesauribili ricchezze di equilibrio, di saggezza, di concretezza, di religiosità potenziale che Dio ha nascosto nel loro cuore… *Don Lorenzo Milani*
- Le uniche ricchezze che avrai per sempre saranno quelle che hai donato.
- Un dono, anche grande, perde valore se il donatore ne parla troppo.
- Colui che dona smorza il fuoco dell'ambizione di ricchezza. *Proverbi yiddish*
- La gentilezza delle parole crea fiducia. La gentilezza dei pensieri crea profondità. La gentilezza del donare crea amore.

Accoglienza per persone senza tetto

"Casa don Tonino Bello"

e

"Mensa Solidale"

Fondazione Madre Teresa di Calcutta

via Di Giura, 73 - tel. 0971.440593